

Fjernelse af lymfeknuder

Du skal have fjernet lymfeknuder, fordi vi skal undersøge, om din prostatakræft har spredt sig.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du er fuldt bedøvet

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Vi fjerner lymfeknuderne ved at lave 3-4 snit på cirka 1 centimeter på maven under/ved navlen. Gennem snittene fører vi en tynd kikkert ind i lysken, og ved hjælp af specialinstrumenter tager vi lymfeknuderne ud. De udtagne lymfeknuder bliver herefter sendt til nærmere undersøgelse. I nogle ganske få tilfælde er vi nødt til at skifte fremgangsmetode, fordi vi ikke kan få et ordentligt overblik gennem de små snit. I disse tilfælde laver vi et større snit fra navlen og ned mod skambenet.

Operationen varer cirka 1½ time. Der går desuden tid både før og efter operationen med forberedelse, bedøvelse og opvågning.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen.

Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi, spise bolsjer eller pastiller

- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før din operation, da det mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern smykker og piercinger.

Medbring medicin

Medbring din medicin i original emballage. Du må først indtage eventuel morgenmedicin, når du møder på afsnittet om morgenen.

EFTER OPERATIONEN

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det. Ligeledes hjælper vi dig med smertestillende efter behov.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.



NÅR DU KOMMER HJEM

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen skal du undgå hårdt fysisk arbejde og tunge løft for at give operationssåret ro til at hele. Du må forvente at være sygemeldt i 2 dage efter operationen. Har du et fysisk hårdt arbejde, skal du regne med at være sygemeldt cirka 1 uge.

Forvent hævelse og misfarvning

Huden omkring operationsarrerne og nedad på maven, penis og pung kan efter operationen blive misfarvet og hævet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par uger. Fortager hævelsen sig ikke, kommer der rødme omkring operationsarrerne, eller får du feber, skal du kontakte din læge. Det kan være tegn på infektion, hvilket du skal have undersøgt og behandlet.

Aftal at få fjernet clips

Operationsarrerne er lukket med metalclips. Disse skal du få fjernet hos din egen læge 10 dage efter operationen.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter i maven i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx 1 gram Panodil® maksimalt 4 gange i døgnet. Vi anbefaler, at du køber medicinen inden operationen, så du har den, når du kommer hjem.

Svar på vævsprøverne

Vi har svaret på vævsprøverne efter cirka 2 uger. Når du bliver udskrevet, får du udleveret en tid til en samtale i Urologisk Ambulatorium, hvor vi drøfter din videre behandling.

Spørg, hvis du er tvivl

Har du problemer det første døgn, efter du er blevet udskrevet, er du velkommen til at kontakte os. Derefter skal du kontakte din egen læge, hvis du oplever problemer.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Mandag – fredag 8.00 – 18.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet