



Information til gravide om hjemmemonitorering

Undervejs i en graviditet kan der opstå forskellige komplikationer fx svangerskabsforgiftning, for tidlig vandafgang eller komplikationer ved medicinske sygdomme.

Får du den slags komplikationer, vil det normalt kræve, at du som gravid møder op til hyppigere kontroller på hospitalet eller bliver indlagt i en periode.

Der er dog også en anden mulighed, nemlig hjemmemonitorering.

Hjemmemonitorering betyder, at du selv løbende laver målinger hjemme og taster dem ind på en tablet. Målingerne aflæses af jordemoderen eller lægen på hospitalet. På den måde kan de holde øje med, hvordan det går – og reagere, hvis der er grund til det.

Hjemmemonitorering er et tilbud til gravide, der er bosat i Region Nordjylland, og som henvises til Aalborg Universitetshospital på grund af komplikationer i graviditeten.

DERFOR ER HJEMMEMONITORERING EN GOD IDÉ

Du sparer transport- og ventetid

Hjemmemonitorering giver dig en hverdag med færre fysiske fremmøder til kontrol og mindre indlæggelsestid på hospitalet. Samtidig kan vi følge din graviditet – blot på afstand.

Hjemmemonitorering fjerner dog ikke alle besøg på hospitalet. Det vil fortsat være supplerende skanninger og blodprøver, og du skal også fortsætte de vanlige kontroller hos egen jordemoder og læge.

Du kan være til stede hjemme hos familien

Du har mulighed for at forberede dig mentalt og praktisk til fødslen og det kommende forældreskab i dit eget hjem.

Har du større børn hjemme, vil I ikke opleve samme grad af afsavn, fordi du fortsat fysisk er en del af deres hverdag.

Du kan føle dig tryk hjemme

Forsøg med hjemmemonitorering viser, at det giver færre indlæggelser på hospitalet og øger trygheden ved at være hjemme.

DIT ANSVAR

- **Indsend målinger til tiden.** Det er vigtigt, at du indsender dine spørgeskemaer inden kl. 9.00 på den aftalte monitoreringsdag. Lægen har behov for disse informationer for at kunne vurdere dit forløb og om din monitoreringsplan skal ændres.
- **Gør opmærksom ved flyt af tid.** Har du behov for at flytte din kontrolltid, er det vigtigt at du oplyser sekretæren i Graviditet og Ultralyd om, at du anvender hjemmemonitorering.
- **Aflever udstyret.** Det er vigtigt, at udstyret bliver afleveret til Fødemodtagelsen, når du skal føde/har født, da det betyder, at andre gravide kan få gavn af samme tilbud.

UDSTYRET LÅNER DU HOS OS

Udstyret til målinger stiller vi til rådighed. Det er gratis for dig. Det kan være den tablet, du skal indtaste målinger og besvare skemaer på, elektroder, målebånd, blodtryksapparat, urinprøve-stiks, termometer eller en kropsvægt.

Du skal aflevere udstyret igen ved fødslen. Du kan derfor medbringe udstyret, når du skal til din sidste kontrol inden fødslen.



Vi giver dig en grundig oplæring i at benytte udstyret til dine målinger, og du får en skriftlig vejledning med hjem. Får du problemer med udstyret har du altid mulighed for at kontakte jordemoderen og få hjælp.

SE DINE EGNE MÅLINGER

Du vil selv kunne følge dine egne målinger på www.sundhed.dk.

HVIS HJEMMEMONITORERING BLIVER RELEVANT FOR DIG

Hvis hjemmemonitorering bliver relevant i din graviditet, bliver du henvist til det af den læge, der er ansvarlig for dit forløb på hospitalet. Lægen vurderer, om du kan have effekt af tilbuddet ud fra dine graviditetskomplikationer og hvor langt, du er i din graviditet. Du kan altid takke nej til tilbuddet, hvis det ikke er noget for dig. Du kan også altid fortryde, og i stedet overgå til at møde op til kontroller på hospitalet eller blive indlagt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Vil du vide mere om hjemmemonitorering, kan du på vores hjemmeside se en video af, hvordan en gravid udfører hjemmemonitorering. Se den her: <https://video.rn.dk/hjemmemonitorering-1>.



Kontakt

Fødemodtagelsen
Tlf. 97 66 31 08