



# Café for tvillinge- og trillingegravide og deres partner

Du venter tvillinger eller måske trillinger. Det giver nogle helt specielle glæder og nogle lidt større udfordringer. I er sikkert begyndt at tænke lidt frem i tiden: Hvordan bliver graviditeten, fødslen og tiden efter med mere end ét barn?

## MULIGHED FOR AT DELTAGE I CAFÉ

I tvillinge- og trillingecaféen kan du og eventuelt din partner møde andre i samme situation – både kommende og nuværende forældre til tvillinger og trillinger. Her kan I tale sammen og udveksle erfaringer, glæder og bekymringer.

I caféen holder en jordemoder også fødselsforberedelse, hvor emnerne vil primært være fødsel, igangsættelse/kejsersnit og barsel.

Caféen er for alle, der hører til Aalborg Jordemodercenters område. Børn, tvillinge-/trillingemødre og -fædre er også velkomne.

Vi holder café hver anden måned. Caféen er åben fra kl. 8.00-10.00

Datoer i 2023:

13. februar  
17. april  
12. juni  
14. august  
9. oktober  
11. december

Tilmelding til caféen er ikke nødvendig.

Vi glæder os til at se jer.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Aalborg Jordemodercenter

Tlf. 97 66 28 28

Vi træffes bedst:

Mandag 8.00 – 12.00

Tirsdag – torsdag 8.00 – 16.30