

# Når din graviditet er gået til grunde uden tegn på begyndende abort

Du skal i medicinsk behandling for at hjælpe din livmoder til at udstøde et foster, der er gået til grunde.

Under graviditet er der i de første 12 uger cirka 15 % risiko for, at graviditeten ikke udvikler sig normalt, men går til grunde.

Der kan være mange grunde til, at et foster går til grunde. Oftest er det på grund af en fejl i fosterets kromosomer eller en fejl i den tidlige celledeling, og det betyder, at fosteret ikke udvikler sig til et normalt barn.

Kroppens normale reaktion på dette er en spontan abort, som viser sig ved blødning og menstruationssmerter. I visse tilfælde kan der dog gå lang tid, efter fosteret er holdt op med at vokse, før kroppen reagerer, og livmoderen begynder at udstøde fosteret.

Livmoderen er i stand til at tømme sig, så det ikke er nødvendigt at lave et kirurgisk indgreb med udskrabning. For at sætte den proces i gang skal du i medicinsk behandling.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Du skal behandles med medicinen Mifegyne® og Cytotec®. Cytotec® indeholder stoffet prostaglandin. Prostaglandin er et stof, som får din livmoder til at trække sig sammen, hvilket sætter aborten i gang.

### Husk på forhånd at købe:

- 2 slags smertestillende medicin, fx Pinex® og Ipren
- Store natbind.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du får udleveret:

- Mifegyne® 1 tablet
- Cytotec® 4 stikpiller

Medicinen skal anvendes på følgende måde:

1. Du indtager Mifegyne®-tabletten. Nogle får blødning allerede efter Mifegyne®, men du skal alligevel gå videre til trin 2.
2. Cirka 48 timer senere lægges Cytotec® op i skeden – helst om formiddagen og på følgende måde:

- Gå på toilettet, tis af, og læg et bind i trusserne.
- Læg herefter stikpillerne op en efter en.
- Læg dig og bliv liggende i en time for at forhindre, at stikpillerne glider ud. Efter en time må pillerne gerne glide ud igen.

Efter få timer kan du forvente at få blødning og stærke, menstruationslignende smerter, hvorefter aborten går i gang. Blødningen er kraftigere end ved menstruation og kan indeholde klumper.

### Forebyg og behandl smerter

Når du tager Cytotec®, så tag samtidig 2 stk. paracetamol (fx Pinex®) og 2 stk. Ipren.

Du må tage 2 stk. paracetamol 500 mg maks. 4 gange dagligt og 2 stk. Ipren 200 mg maks. 4 gange dagligt.

### Du vil have blødning i flere dage

Livmoderen vil oftest være tom efter et par timer. Herefter stilner blødning og smerte af. I de følgende dage vil du have blødning som ved normal menstruation, og du vil opleve pletblødning eller blødning helt frem til næste menstruation, som kommer efter cirka 4-5 uger.



Hvis du stadig har pletblødning eller blødning efter 30 dage, skal du kontakte Fertilitetsenheden med henblik på en ultralydsskanning.

#### Forholdsregler så længe du bløder

- Brug bind – ikke tamponer.
- Undgå svømmehal, karbad og havbad.
- Brug kondom ved samleje.

#### Vær ikke alene det første døgn

Resten af døgnnet, efter du har taget medicinen, bør du være sammen med en voksen person i tilfælde af, at du bliver utilpas.

## KONTROL

Du har en tid til skanning:

\_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Kontakt Gynækologisk Afdeling, hvis du bliver utryg ved blødningen

Bliver du utryg over blødningen, kan du kontakte Gynækologisk Afdeling. I dagtimerne **Gynækologisk Dagafsnit på tlf. 97 66 30 88** og uden for dagafsnittets åbningstid i **Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet på tlf. 97 66 30 95**

I meget sjældne tilfælde ses en alt for kraftig blødning ved medicinsk abort. Sker det, bliver du indlagt på hospitalet og får foretaget en udskrabning.

#### Kontakt os, hvis du ikke bløder

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 dage efter, at stikpillerne er blevet lagt op i skeden, skal du kontakte os i Fertilitetsenheden, og du vil få en tid til undersøgelse.

#### Kontakt os ved høj temperatur

I den periode, hvor du bløder, bør du henvende dig til Fertilitetsenheden eller din egen læge, hvis du får feber.

## MULIGE BIVIRKNINGER

Medicinen kan give diarré og kvalme. Vil du vide mere om den medicin, du behandles med, så besøg siden [www.min.medicin.dk](http://www.min.medicin.dk).

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Fertilitetsenheden

##### Sygeplejerske

Tlf. 97 66 31 86

Træffes alle hverdage 7.30 – 8.30

##### Sekretariat

Tlf. 97 66 32 03

Træffes alle hverdage 8.00 – 10.00  
og 13.00 – 14.00

##### Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 22.00

Fredag 8.00 – 17.00

Ved akut henvendelse uden for Gynækologisk Dagafsnits åbningstid:  
**Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet**

Tlf. 97 66 30 95