

# Indlæggelse ved overstimulerede æggestokke

Du er indlagt på Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet, da dine æggestokke er overstimulerede i forbindelse med din igangværende fertilitetsbehandling. Overstimulering opstår på grund af hormonel påvirkning af æggestokkene.

## SYMPTOMERNE KAN VARIERE

Symptomerne kan være forskellige og have forskellige sværhedsgrader. De kan bestå af:

- Mavesmerter
- Oppustethed
- Kvalme
- Opkastninger
- Diarre
- Væskeophobning i benene

I sværere tilfælde kan der være feber, nedsat urinproduktion, og en følelse af, at det kan være svært at trække vejret helt igennem. Årsagen til det er, at der kan dannes væske i bughulen, men også, at der kan komme væske ved lungerne. Væskegenerne kan afhjælpes af et dræn, som er et tyndt rør, der kan føres ind i bughulen eller lungehulen for at tømme væsken ud.

## UNDER INDLÆGGELSEN

### Du bliver ultralydsscannet og røntgenfotograferet

I forbindelse med, at du indlægges, vil du blive ultralydsscannet og eventuelt få taget et røntgenbillede af lungerne. Undersøgelserne viser, hvordan overstimuleringen påvirker dine æggestokke samt dine lunger.

### Vi spørger ind til dine smerter

Der kan være smerter forbundet med tilstanden. Det spørger vi ind til og afhjælpe under indlæggelsen.

### Blodprøver dagligt og væske i drop

Du vil få taget blodprøver dagligt. Ud fra blodprøverne vurderer vi, hvilke væsker du skal have og hvor meget.

### Vi vejer og måler dig hver dag

Hver dag vil vi veje dig og måle dig omkring maven. Grunden til, at vi måler dig omkring maven, er for at se, om der dannes mere væske i bughulen. Samtidig vil vi holde øje med, hvor meget du drikker, og hvor meget du tisser.

### Tag imod proteinrig kost

Vi vil tilbyde dig proteinrig ernæring og proteindrikke, fordi de hormonelle ændringer medfører tab af protein fra blodbanen. Du har derfor ekstra behov for at tilføre kroppen protein.

### Bevæg dig af hensyn til din blodcirkulation

De hormonelle ændringer indvirker også på blodets styrkningsprocesser og kan medføre blodpropper i benene. For at undgå dette, er det vigtigt, at du opretholder en god blodcirkulation:

- Du får støttestrømper på.
- Vi giver dig blodfortyndende medicin hver dag.
- Du skal være ude af sengen i minimum 3 timer hver dag. Det kan være i form af små gåture i afsnittet eller at komme op og sidde i en stol.

### Fortæl os, hvordan du har det

Da vi ved, at der kan være mange spekulationer og frustrationer i forbindelse med din situation, er det vigtigt, at du deler dem med os, så vi kan hjælpe dig på bedst mulig måde.