

# Spontan abort

De første 12 uger af graviditeten er der cirka 15 % risiko for, at graviditeten ikke udvikler sig normalt, men går til grunde.

Du har fået foretaget en undersøgelse, der viser, at du er ved at abortere. Her kan du læse, hvordan du skal forholde dig.

## SÅDAN FOREGÅR ABORTEN

Du er i gang med at abortere, og blødningen vil efterhånden tiltage. Blødningen er lidt kraftigere end menstruation og kan indeholde klumper. Fra du begynder at bløde, og til livmoderen er tom, går der ofte nogle timer. Så stilner både blødningen og smerterne af. I de kommende dage vil du dog bløde, som når du har normal menstruation, og pletblødning kan forekomme helt frem til din næste menstruation, som kommer efter 4-5 uger.

Inden du går hjem efter undersøgelsen, bestiller vi i nogle tilfælde en blodprøve til måling af graviditetshormon i blodet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter eller ubehag under og efter aborten. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Kontakt os, hvis du bløder kraftigt

Hvis du bløder kraftigt gennem flere timer, uden der er tegn på, at blødningen aftager, skal du kontakte Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling.

### Undgå karbad, svømmehal og tampon

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder.

### Hvorfor går en graviditet til grunde?

Der kan være mange årsager til, at en graviditet går til grunde. Oftest er det på grund af fejl i fosterets kromosomer eller fejl i den tidlige celledeling, som gør, at fosteret ikke udvikler sig til et normalt barn.

Kroppens naturlige reaktion på disse fejl er spontan abort. Spontan abort viser sig ved blødning og menstruationsmerter.

Nye undersøgelser har vist, at man i de fleste tilfælde kan undgå et kirurgisk indgreb med udskrabning, da livmoderen selv er i stand til at tømme sig.

### Brug kondom ved samleje

Det tilrådes, at din partner anvender kondom ved samleje, så længe du bløder.

### Kontakt din læge ved feber i mere end 1 døgn

Hvis du får feber over 38 grader i mere end 1 døgn, mens du stadig bløder, skal du kontakte din læge.

### Vent med at forsøge ny graviditet

Vi anbefaler, at du efter aborten venter, indtil dine menstruationer er normale og regelmæssige, før du forsøger at opnå en eventuel ny graviditet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Gynækologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00

#### **Gynækologisk Dagafsnit**

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag - torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

#### **Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet**

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.