



# Behandling af gentagne ufrivillige aborter med Prednisolon

Du skal i behandling med Prednisolon med henblik på at undgå gentagne ufrivillige aborter.

Behandlingen er individuel. Det vil sige, at dosis og behandlingens længde varierer fra patient til patient. Din læge vil fortælle dig, hvilken dosis du skal tage, og notere det i din journal, som du kan læse på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).

## Sådan virker medicinen

Prednisolon er et kunstigt hormon, der ligner det hormon, som kroppens binyrer producerer, kaldet kortisol eller binyrebarkhormon. Når du bliver behandlet med Prednisolon, vil kroppens egen produktion af binyrebarkhormon nedsættes eller ophøre alt afhængig af dosis.

Prednisolon påvirker aktiviteten af cellerne i dit immunsystem. Det kan blandt andet afbalancere et overaktivt immunsystem, så det ikke reagerer uhensigtsmæssigt på dine egne celler eller et fosters celler. Immunforsvarets celler vil således påvirkes i en retning, der gør dem mere tolerante og mindre aggressive.

Prednisolon anvendes ved mange forskellige tilstande, fx ved bindevævssygdomme som leddegigt, allergiske sygdomme, fx astma, og sygdomme i mavetarmkanalen, som fx blødende tyktarmsbetændelse. Disse sygdomme har det til fælles, at de er forårsaget af et overaktivt immunforsvar, som angriber kroppens egne celler.

## Sådan foregår den medicinske behandling

### Tag tabletterne om morgenen

Du skal tage tabletterne om morgenen i forbindelse med morgenmaden. Følg vejledningen i skemaet på næste side.

### Trap ned og hold pause ved menstruationsstart

Hvis du begynder behandlingen, før du er gravid, kan du tage tabletterne i op til 3 måneder. Hvis du ikke bliver gravid inden for 3 måneder, skal du holde pause i 1 måned og herefter begynde igen i op til 3 måneder.

Hvis du bliver gravid, skal behandlingen fortsætte ind i graviditeten. Varigheden afhænger af din individuelle behandlingsplan, som du kan læse på skemaet senere i dette materiale, eller i din journal på [sundhed.dk](http://sundhed.dk).



Når du skal trappe ud af din behandling med Prednisolon, skal du reducere dosis med 5 mg hver 4. dag. Det betyder, at hvis du aktuelt får 10 mg pr. dag, så skal du nu tage 5 mg pr. dag i 4 dage og herefter stoppe helt. Hvis du får 20 mg pr. dag, vil det tage 12 dage, før du helt kan ophøre behandlingen.

### **Hold styr på dine recepter**

Hvis du er i tvivl om, hvor mange recepter du har tilbage, beder vi dig om at tjekke dette på mobil-appen "Medicinkortet" eller "Apoteket". Hvis du ikke har flere pakninger på recept, kan du kontakte vores sekretær for at få fornyet din recept.

## Bivirkninger

Hvis du gennemgår en kortvarig behandling på 10-12 uger med en dosis på 5-10 mg, er der få bivirkninger. Du kan måske opleve hovedpine og tendens til sved, indre uro, psykisk opstemthed og søvnbesvær. Netop på grund af eventuelt søvnbesvær anbefaler vi, at du tager tabletterne om morgenen. Bivirkningerne forsvinder få dage efter endt behandling. Du kan læse mere om bivirkninger på [min.medicin.dk](http://min.medicin.dk).

Hvis du er i behandling med Prednisolon i længere tid – det vil sige i flere måneder til år – kan der være flere bivirkninger, fx tab af kalk fra knoglerne og ændret fedtfordeling i krop og ansigt. Vi anbefaler, at du under behandlingen med Prednisolon, uanset dosis og varighed, tager et tilskud af D-vitamin og kalk, som kan købes i håndkøb.

## Vær opmærksom på

### **Hvis du har sukkersyge**

Hvis du har sukkersyge, skal du til ekstra kontrol under behandlingen.

### **Hvis du skal til lægen i anden anledning**

Hvis du under behandlingen med Prednisolon skal til lægen eller på hospitalet i en anden anledning, er det vigtigt, at du informerer om, at du er i behandling med Prednisolon.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Vestdansk Center for Gentagne Ufrivillige Aborter**

Tlf. 97 66 32 03

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00





**Sådan skal du tage Prednison hvis du skal blive spontant gravid uden brug af kunstig befrugtning:**

Du skal tage \_\_\_\_\_ mg hver morgen ( \_\_\_\_\_ tabletter) fra første menstruationsdag i den første cyklus, hvor du forsøger graviditet.

Du skal øge til \_\_\_\_\_ mg ( \_\_\_\_\_ tabletter) hver morgen, så snart du har en positiv graviditetstest og fortsætte med den dosis til uge \_\_\_\_\_.

Herefter skal du trappe ud af behandlingen som tidligere nævnt. Hvis du har en abort, skal du påbegynde udtrækning af medicin fra testdagen som tidligere nævnt.

**Sådan skal du tage Prednison hvis du skal blive gravid efter insemination eller IVF/ICSI:**

Du skal tage \_\_\_\_\_ mg hver morgen ( \_\_\_\_\_ tabletter) fra førstedagen i den cyklus, hvor du skal insemineres eller have oplagt æg.

Du skal øge til \_\_\_\_\_ mg ( \_\_\_\_\_ tabletter) på dagen for ægoplægning. Hvis du har en positiv graviditetstest, skal du fortsætte med den dosis til uge \_\_\_\_\_.

Herefter skal du trappe ud af behandlingen som tidligere nævnt. Hvis graviditetstesten er negativ, eller du har en abort, skal du påbegynde udtrækning af medicin fra testdagen som tidligere nævnt.