



Sådan forbereder du dig til en kirurgisk provokeret abort med Cytotec®

Når du skal have foretaget en kirurgisk provokeret abort, sker det over 2 besøg på hospitalet.

1. besøg er i Gynækologisk Ambulatorium, hvor du taler med en læge eller en sygeplejerske om, hvordan indgrebet kommer til at foregå. Du skal udfylde et spørgeskema om bedøvelse, og hvis du har brug for det, kan du komme til at tale med en anæstesilæge. Du får også taget en blodprøve og udleveret 2 stk. Cytotec® stikpiller.

2. besøg er selve aborten, som foregår ved indlæggelse på Gynækologisk Dagafsnit. Inden du møder på op på dagafsnittet, er der en række

forberedelser, som du skal gøre hjemme. Er du ikke korrekt forberedt kan vi ikke gennemføre aborten.

HUSK at købe smertestillende medicin inden aborten:

- Pinex® (paracetamol)
- Ipren® (ibuprofen)

TIDSPUNKT FOR MEDICIN HJEMME

Cytotec® stikpiller – 2 stk.:	Dato _____	Kl. 6.00
Pinex® tablet – 2 x 500 mg	Dato _____	Kl. 6.00
Ipren® tablet – 2 x 200 mg	Dato _____	Kl. 6.00

MØDETID I GYNÆKOLOGISK DAGAFSNIT, 9. SAL

Dato _____ Kl. 7.15

SÅDAN TAGER UD MEDICINEN HJEMME

Sæt stikpiller op kl. 6.00 på operationsdagen

De to Cytotec® stikpiller, som du har fået udleveret i ambulatoriet, skal du lægge op i skeden om morgenen på operationsdagen. Læg begge stikpiller så højt op i skeden som muligt (efter at du har været i bad). Læg dig ned, når du lægger pillerne op, og bliv gerne liggende, indtil du skal afsted. På den måde forhindrer du, at stikpillerne glider ud med det samme.

Efter at du har lagt stikpillerne op, kan du forvente at få blødning og kraftige, menstruationslignende smerter.

Tag den smertestillende medicin kl. 6.00

For at modvirke de smerter du kan få, efter du har lagt stikpillerne op, skal du, som det fremgår af skemaet ovenfor, tage begge slags smertestillende medicin samtidig.

Tag de smertestillende piller sammen med et stort glas saftvand. Det sukkerholdige saftvand er godt for dig, inden du begynder din faste.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil kl. 6.00. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand kl. 6.00 og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig.

Tag rent og behageligt tøj på

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent, behageligt og løst tøj på – både på over- og underkrop. Tag en t-shirt eller undertrøje på inderst, da du eventuelt skal have trøjen af under operationen. Du må beholde dit eget tøj på både før, under og efter operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Når du er blevet bedøvet, fjerner vi abortvævet ved at suge vævet ud af livmoderhulen.

Operationen varer cirka 10 minutter, og du bliver efterfølgende kørt tilbage til sengeafsnittet.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen vil du blive observeret af plejepersonalet, som blandt andet kontrollerer blødning fra skeden. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke, og du må stå ud af sengen, når du vil.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet efter 1-2 timer og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Vær ikke alene første nat

Sørg for, at du som minimum har venner eller familie, som du kan komme i kontakt med i tilfælde af, at du bliver utilpas.



Kontakt din egen læge, hvis du bløder mere end 30 dage

Det er normalt, at du bløder den første uge svarende til menstruation. Derefter aftager blødningen. Du kan forvente at pletbløde indtil næste menstruation. Bløder du mere end 30 dage, skal du henvende dig til egen læge for at blive undersøgt.

Brug bind, ikke tampon

Så længe du bløder, tilråder vi dig at bruge bind – ikke tamponer. Du bør også undgå karbad, havbad og svømmebassin, mens du bløder.

Forvent smerter og tag det med ro i 1-2 dage

Op til 1 uge efter indgrebet kan du have lette smerter. Hold 1-2 dages rekreation efter indgrebet, hvor du tager det med ro og undgår afkøling. Har du behov for længere tids sygemelding, kan du få en lægeerklæring hos din egen læge.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

- Pinex® (paracetamol) - 2 x 500 mg, maks. 4 gange dagligt.
- Ipren® tablet 2 x 200 mg maks. 4 gange dagligt i højst 3-4 dage.

Brug prævention efter indgrebet

Vi anbefaler anvendelse af kondom ved samleje, så længe du bløder. Vær opmærksom på, at du kan blive gravid igen i perioden frem til første menstruation. Hvis du er i tvivl om, hvilken form for svangerskabsforebyggende middel du vil bruge, vil vi anbefale dig at diskutere det med din egen læge eller med lægen eller sygeplejersken i Gynækologisk Ambulatorium.

Start med p-piller med det samme

Hvis du har besluttet dig for at bruge p-piller, skal du starte med første p-pille fra en ny pakke samme dag, som du har fået foretaget abortindgrebet. Hvis du skal have spiral, kan denne oplægges i forbindelse med indgrebet.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

I den første uge efter indgrebet skal du være opmærksom på:

- blødning kraftigere end ved en normal menstruation – eventuelt med klumper i blodet
- ildelugtende udflåd
- kraftige underlivssmerter, som ikke forsvinder, efter at du har taget Pinex® og Ipren®, højst 4 gange i 1 døgn.
- temperaturforhøjelse over 38 grader i mere end 1 døgn.

Hvis du får nogle af disse symptomer, tilråder vi dig at henvende dig til din egen læge eller Lægevagten.



Kontakt

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88
Vi træffes bedst:
Mandag - torsdag 8.00 – 18.00
Fredag 8.00 – 17.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet

Tlf. 97 66 30 93
Vi træffes hele døgn.