

Indsættelse af stemmeventil

Du skal have indsat en stemmeventil, en såkaldt Provox-stemmeventil, ved en operation.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår under fuld bedøvelse

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen indsætter lægen stemmeventilen i væggen mellem luftrøret og spiserøret.

Operationen varer cirka ½-1 time.

Når du vågner efter operationen, kommer du tilbage til sengeafdelingen. Du har stadig drop i hånden. Dit sengegærde skal være hævet, da det er med til at mindske hævelse i operationsområdet.

Du kan have svage smerter i halsen, og derfor tilbyder vi dig smertestillende medicin.

Du må gerne være oppegående, og du må spise blød kost.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlestet for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Dagen efter operationen må du spise efter evne. Vi lærer dig at rense din stemmeventil og at kontrollere, at den sidder, som den skal.

Du får udleveret 2-3 specielle rensbørster til ventilen, en prop (plug), en startpakke med plastre og en recept på gelen Brentan, som du skal bruge til at rense ventilen med.

Du må begynde at bruge stemmeventilen 24 timer efter operationen. For at sikre, at du får optimalt udbytte af ventilen, henviser vi dig til en talepædagog.

Før du forlader hospitalet, skal du udfylde et ansøgningsskema vedrørende hjælpemidler sammen med en sygeplejerske.

Du vil normalt blive udskrevet dagen efter operationen.

Før du bliver udskrevet, beder vi dig lave en egenkontrol af stemmeventilen, som sikrer, at plastiksnippen på ventilen vender nedad mod lungerne.

NÅR DU KOMMER HJEM

Rengør stemmeventilen 2 gange dagligt

Du skal gøre din stemmeventil ren 2 gange om dagen. Sørg altid for, at du gør det i godt lys og ved et godt spejl, eventuelt et barberspejl.

- Rens ventilen med den børste, du fik udleveret på hospitalet. Børsten har en krave. Rotér børsten ind i ventilen, indtil kraven forhindrer dig i at føre børsten længere ind. Drej skiftevis børsten nogle gange til højre og venstre, og tag så børsten ud, mens du stadig roterer den.
- Under rengøring kan børsten skylles under rindende koldt vand på under 20 grader, saltvand, kildevand eller kogt, men ikke varmt vand.
- Rengør børsten ved at fjerne slim og skorper. Lad børsten lufttørre og opbevar den tørt.

- Tjek, at ventilen er i samme position, som før du begyndte at rense den. Den lille plastiksnipek skal altid pege nedad mod lungerne.

Du kan bruge børsten, så længe den er intakt.

Læg gel i ventilen to gange dagligt

To gange om dagen skal du lægge lidt slimhinde-gel (Brentan 2 %) i stemmeventilen for at undgå, at der opstår en svampeinfektion i vævet omkring ventilen.

Læg gelen på børsten og brug samme teknik, som når du rengør ventilen med børsten.

Husk altid at tage gelen fra tuben med en rengjort børste, så den gel, der er i tuben, forbliver ren.

Brug kassette

For at bevare normal temperatur og et normalt fugtniveau i dine luftveje skal du bruge en lukkemekanisme over dit stoma – også kaldet en kassette eller et filter.

Kassetten har et låg, som du skal trykke ned med en finger, når du skal tale. I begyndelsen skal du bruge det såkaldte hi flow-filter, som giver mest luft. Senere kan du gå over til at bruge normalt filter.

Skift plaster efter behov

Når du skal sætte kassetten/filtret på, skal du bruge et plaster beregnet til formålet - et såkaldt stomaplast. Stomaplastre findes i flere udgaver, som er tilpasset forskellige behov og hudtyper.

Skift plaster efter behov – cirka hver anden dag.

Pas på ventilen, når du tager brusebad

Når du tager brusebad, skal du passe på, at der ikke kommer vand ind i dit stoma. For at undgå det, skal du bruge et særligt skjold. Monter skjoldet på det særlige plaster, som fugtvarmeveksleren er monteret på.

Kontakt os, hvis du får problemer med ventilen

Hvis din stemmeventil bliver utæt, eller hvis du får besvær med at tale, skal du kontakte os. Så aftaler vi en tid, hvor vi kan kigge på og eventuelt skifte den.

Normalt aftaler vi en tid til eftersyn og eventuelt skift af stemmeventilen i ambulatoriet.

Indtil din aftale hos os kan du bruge den prop, du fik udleveret på hospitalet, når du skal spise og drikke. Når du har rengjort den efter brug, kan du genbruge den uden problemer. Vi instruerer dig i at bruge prop-pen, før du forlader hospitalet.

KONTROL

Normalt aftales en enkelt kontrol 2-3 uger efter anlæggelsen af stemmeventilen.

Hvis du har problemer med stemmeventilen herefter, skal du kontakte ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 7.00 - 19.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender