

Indlæggelse ved afkortet livmoderhals

Du er indlagt på grund af afkortet livmoderhals. Du skal som udgangspunkt være aflastet, indtil du er i 34. graviditetsuge.

Nogle gravide med afkortet livmoderhals føder før fødselsterminen, mens andre føder rettidigt ved termi-
nen. Du får du behandling, som skal forhindre dig i at gå i fødsel før 34. graviditetsuge. Efter 34. graviditetsuge er barnet så modent, at vi ikke forsøger at standse en eventuel fødsel, hvis den går i gang. Derfor forventer vi, at du bliver udskrevet omkring dette tidspunkt.

UNDER INDLÆGGELSEN

Under indlæggelsen bør du være aflastet for at mindske trykket på livmoderhalsen. Du må dog gerne tage bad, gå på toilet og hente mad ved madvognen.

Du får mulighed for at se Neonatalafsnittet på Børneafdelingen og eventuelt tale med en børnelæge, så du er forberedt på, hvad der skal ske, når du føder dit barn.

Medicinsk behandling under indlæggelsen

Hver aften får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin for at mindske risikoen for blodpropper, mens du er sengeliggende. 1 gang i døgnet får du stikpiller med progesteron, som er et hormon, der kan mindske risikoen for at føde for tidligt.

Hvis lægen har mistanke om, at den afkortede livmoderhals skyldes urinvejsinfektion, bliver du behandlet med antibiotika.

Hvis lægen vurderer, at der er risiko for, at fødslen er nært forestående, og du er i 24.-34. graviditetsuge, vil du få 1-2 indsprøjtninger med binyrebarkhormon for at modne barnets lunger.

Undersøgelser under indlæggelsen

Du kan under indlæggelsen blive ultralydsskannet med henblik på at kontrollere livmoderhalsens længde. Hvor ofte, du bliver skannet, afhænger af en individuel vurdering.

Hver dag måler vi dine vitale værdier, Hver onsdag bliver du vejlet, og vi undersøger din urin for protein og sukker. Disse undersøgelser erstatter de undersøgelser, du ellers skulle have været til hos jordemoderen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemelding

Når du bliver udskrevet, aftaler vi, om du bør sygemelde dig og i hvilket omfang.

Vær fysisk aktiv

Efter 34. graviditetsuge anbefaler vi, at du gradvist øger dit fysiske aktivitetsniveau men hviler dig, når du bliver træt, eller hvis du får regelmæssige plukkeveer.

KONTROL

Ved udskrivelsen aftaler vi, om du skal komme til ekstra kontrol på sygehuset.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fødemodtagelsen

Tlf. 97 66 31 08