

Hyperventilationstest

Du skal have lavet en såkaldt hyperventilationstest. En hyperventilationstest skal vise, om du får hjertesmerter i forbindelse med kraftig vejtrækning i 6 minutter. Under undersøgelsen overvåger vi hjertets arbejde ved hjælp af et hjertekardiogram.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Før undersøgelsen får du sat såkaldte EKG-elektroder på din overkrop. Vi lægger et plastkrør i en blodåre på din håndryg til eventuel medicin. Du får målt dit blodtryk før og under undersøgelsen.

Du ligger på et leje under undersøgelsen. Du skal trække vejret i en bestemt rytme i 6 minutter. En sygeplejerske guider dig til, hvordan du skal gøre det.

Herefter varer testen yderligere 10 minutter, hvor vi tager en blodprøve og måler dit blodtryk. Under denne del af undersøgelsen må du igen trække vejret normalt.

Undersøgelsen varer cirka 45 minutter.

Efter undersøgelsen bliver du tilbudt vand at drikke, og du bliver informeret om resultatet og det eventuelt videre forløb. Senere orienterer vi også din egen læge om resultatet.

Det er en god idé at tage en pårørende med, så både du og din pårørende kan høre resultatet af undersøgelsen. Din pårørende kan ikke være til stede under selve undersøgelsen, men må gerne være der før og efter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Spis, drik og ryg ikke 2 timer før

Du må ikke spise, drikke eller ryge 2 timer før undersøgelsen.

Se brev vedrørende eventuel pause med medicin

Du skal muligvis holde pause med visse typer medicin før undersøgelsen. I så fald informerer vi dig om det i det vedlagte brev. Hvis der ikke står noget om medicin i brevet, må du gerne tage din sædvanlige medicin.

Tag løstsiddende tøj på

Du skal have tøjet af overkroppen i forbindelse med undersøgelsen, og det vil derfor være en fordel, hvis du har tøj på, som er let at tage af.

Undlad creme på overkroppen

Undlad at smøre creme på overkroppen før undersøgelsen, da det gør det svært at få EKG-elektroderne til at sidde fast på din hud.

Medbring en medicinliste

Medbring en liste over din medicin, og notér også din højde og vægt på listen.

EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen forholdsregler eller restriktioner efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte en lægesekretær i Kardiologisk Ambulatorium.



Kontakt

Kardiologisk Ambulatorium
Tlf. 97 66 45 70