

Behandlingsforløb ved kæbestillingsafvigelse

Du er blevet henvist til Kæbekirurgisk Afdeling, fordi vi skal vurdere, om du skal behandles for kæbestillingsafvigelse. Behandlingen er et længere forløb, og vi anbefaler, at du læser hele denne pjece, inden du kommer til undersøgelse hos os. Så er du godt forberedt på, hvad der skal ske, og hvad vi skal tale om.

Årsager til operation

Der er flere årsager til at operere for kæbestillingsafvigelse:

- Problemer med at spise
- Problemer med at tygge
- Ømme tyggemuskler
- Problemer med dine kæbeled
- Tendens til at bide dig selv i ganen
- Psykisk belastning på grund af din tand- og kæbestilling.

PLANLÆGNING AF DIN BEHANDLING

For at vi bedst muligt kan planlægge din behandling, skal du igennem flere indledende samtaler og undersøgelser.

Forundersøgelse på hospitalet

Du skal til forundersøgelse på hospitalet, hvor vi taler om dit behov for behandling. Vi taler om, hvilken behandling du muligvis skal have, og hvad fordelene og ulemperne er.

Konference

Du bliver indkaldt til en konference i Kæbekirurgisk Afdeling, hvor en kirurg og en reguleringstandlæge sammen vil se på dig. De vurderer, om du skal behandles, og i så fald hvordan behandlingen kan foregå.

Undersøgelse ved reguleringstandlægen

Du bliver efterfølgende indkaldt til undersøgelse ved reguleringstandlægen, hvis der er grund til at behandle dig.

Reguleringstandlægen tager aftryk af dine tænder og udarbejder på den baggrund et behandlingstilbud til dig.

Præsentation af behandlingstilbud

Du vil blive indkaldt til en samtale, hvor vi præsenterer behandlingstilbuddet for dig og dine pårørende. Det er din egen beslutning, om du vil tage imod behandlingstilbuddet. Hvis du er i tvivl og ønsker tid til at tænke over tilbuddet, skal du give os en skriftlig tilbagemelding i løbet af 1 uge.

Du og eventuelt dine forældre skal være med på mødet, så I kan få grundig information og svar på jeres spørgsmål, inden I tager beslutning om behandlingen.

Selve behandlingen kan først begynde, når voksenalderen er slut.

Det er muligt, at vi under mødet kommer frem til, at vi ikke vil anbefale dig behandling.

BEHANDLINGSFORLØBET

Hvis du skal i behandling, skal du igennem et længere forløb. Behandlingen er delt op i 3 faser med forbehandling, operation og efterbehandling, og den kan i alt vare op til 3 år. I dette afsnit kan du danne dig et overblik over faserne.

Forbehandling

Forbehandlingen består primært af tandregulering hos reguleringstandlægen. Her får du bøjle, de såkaldte togskeer, på tænderne. Du skal som regel til tandlægen 1 gang om måneden for at få justeret bøjlen.

Du skal muligvis også have fjernet visdomstænder eller andre tænder for at skabe god plads i munden.



Du kan forvente, at forbehandlingen varer op til 2 år.

Operation

Du skal opereres på Kæbekirurgisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital. Inden operationen skal du til forundersøgelse og indlæggelsessamtale, hvor du bliver grundigt forberedt på operationen. Efter selve operationen er du indlagt i cirka 1 døgn, og du skal forvente at være sygemeldt i op til 6 uger.

Efterbehandling

Efterbehandlingen foregår på Kæbekirurgisk Afdeling og hos reguleringstandlægen. Først og fremmest skal du til en afsluttende tandregulering hos reguleringstandlægen. Reguleringen kan vare op til 1 år. Efter denne regulering kommer der en lang periode over flere år, hvor din kæbestilling stabiliserer sig.

Du skal løbende til kontroller på hospitalet, hvor vi blandt andet tager røntgenbilleder af dine kæber, så vi kan kontrollere resultatet af behandlingen. Vi indkalder dig til kontrol 1 uge, 3 uger og 6 uger efter operationen. Derudover skal du til kontrol hos reguleringstandlægen cirka hver 4. uge, indtil du får bøjlen af. Som afslutning på din behandling får du sat en lille metaltråd på bagsiden af dine tænder. Den kontrollerer vi i op til 2 år efter, at din behandling er afsluttet.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan forvente en samlet behandlingsperiode på op til 3 år og op til 2 års kontrol efterfølgende. Dog skal du være opmærksom på, at ventetid på hospitalet kan forlænge behandlingsforløbet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00