



## Efter operation i lokalbedøvelse

Du er blevet opereret i munden under lokalbedøvelse. Efter operationen anbefaler vi, at du følger denne vejledning, så såret i munden heler bedst muligt.

### SÅDAN GØR DU

#### Undgå fysisk anstrengelse

Blodkarrene skal have ro til at lukke sig, så helingen kan begynde. Undgå derfor fysisk anstrengelse, som kan belaste blodkarrene, i de første timer efter operationen.

#### Undlad at røre ved såret

Du må ikke røre ved såret med hverken tunge, fingre, lommetørklæde eller lignende. Undgå også at suge i såret.

#### Mundskylning og tandbørstning

Skyl helst ikke munden samme dag og under ingen omstændigheder i de 2 første timer efter operationen. Mundskylning kan forstyrre den begyndende helingsproces.

Dagen efter operationen skal du begynde at børste tænder og skylle munden således:

- Børst tænder mindst 3 gange om dagen uden brug af tandpasta.
- Skyl derefter munden i 1 spiseskefuld klorhexidin mundskyllevæske 0,1 %
- Vent derefter 1 time, før du spiser eller drikker.
- Fortsæt med at skylle med klorhexidin, indtil trådene i såret er fjernet efter cirka 1 uge.

Hvis du har behov for at børste tænder med tandpasta, skal du vente 1-2 timer efter, at du har skyllet munden i klorhexidin. Tandpasta gør klorhexidin inaktivt, og derfor må du ikke bruge tandpasta lige efter mundskylningen.

#### Spis blød og næringsrig kost i de første dage

Vent med at spise, indtil bedøvelsen er helt væk.

I de første dage efter operationen skal du spise blød og næringsrig kost. Spis og drik kun kolde fødevarer i det første døgn. Du kan begynde at spise hårde fødevarer, når det ikke giver gener.

Spring ingen måltider over, og spis normalt i de efterfølgende dage. Det hjælper helingsprocessen.

#### Undlad at ryge

Du bør ikke ryge i de første dage efter operationen. Rygning gør det vanskeligere for såret at hele.

#### Tag smertestillende ved behov

Du kan have lette smerter eller ubehag efter operationen, når lokalbedøvelsen forsvinder. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Hvis du får uudholdelige smerter, skal du kontakte Kæbekirurgisk Afdeling eller din egen tandlæge.

Hvis du har behov for stærkere smertestillende midler, som kræver recept, får du recepten udleveret fra Kæbekirurgisk Afdeling i forbindelse med operationen.

#### Forvent hævelse

Hævelse efter operationen er en normal reaktion. For at begrænse hævelsen kan du det første døgn nedkøle operationssåret med en ispakning. Læg isterninger i en plastikpose, rul denne ind i et fugtet håndklæde eller viskestykke, og hold det i kontakt med huden over operationsstedet i 5-10 minutter ad gangen. Hævelsen vil som regel tiltage i løbet af de første 2-3 døgn og derefter aftage. Tiltager hævelsen efter 3. døgn, bør du kontakte os eller din tandlæge.

#### Forvent blødning

Den første dag efter operationen kan der sive blod ud fra såret. Det er helt normalt. Du kan behandle kraftig blødning således:



- Tør forsigtigt blodet af såret med en ren gaze-tampon eller et rent lommetørklæde.
- Tag en anden gazetampon, og læg den over såret.
- Bid sammen, så gazetamponen trykker på sårkanterne.
- Hold derefter munden lukket i ½ time.
- Proceduren kan gentages et par gange.

Hvis du er i tvivl, eller i tilfælde af langvarig blødning, skal du kontakte os, din egen tandlæge eller Lægevagten.

## KONTROL

Vi aftaler med dig, om du skal komme til kontrol hos os. I så fald modtager du en indkaldelse til kontrollen i Digital Post.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Kæbekirurgisk Afdeling**

Tlf. 97 66 27 95

Telefontid:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

#### **Sygeplejerske (telefonkonsultation)**

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00