

Sådan bruger du øjenprotese

Når du har fået fjernet et øje, har du behov for at bruge en øjenprotese.

1-2 dage efter operationen isættes en midlertidig øjenprotese, som du skal bruge, indtil du får lavet en permanent øjenprotese. Hvis det, på grund af hævelse eller ømhed, ikke kan lade sig gøre at sætte protesen i, får du den midlertidige øjenprotese senere ved et besøg på Øjenafdelingen.



Øjenprotesen er lavet af akryl eller tyndt glas. På billedet her ser du en øjenprotese til det højre øje.

SÅDAN BRUGER DU ØJENPROTESEN

De første gange, du skal have øjenprotesen i, gør en sygeplejerske eller hjemmesygeplejerske det for dig. Med øvelse og vejledning kan de fleste lære at gøre det selv.

Isætning af øjenprotese

Når du skal isætte protesen, skal du følge denne vejledning:



1. Vask hænderne grundigt.



2. Læg et håndklæde i skødet eller på bordet, så protesen ikke tager skade, hvis du taber den.

Sid eventuelt foran et spejl.



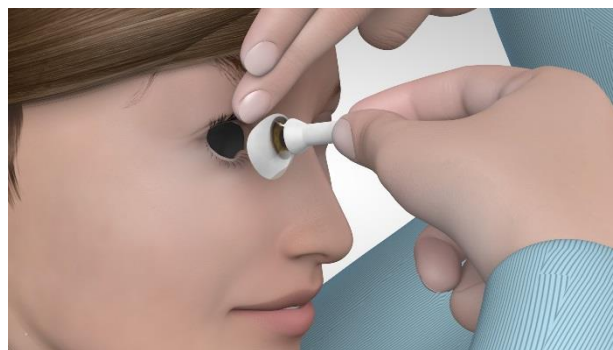
3. Hold med tommel- og pegefinger om øjenprotesen.



6. Blink et par gange.



4. Løft øvre øjenlåg og lad øjenprotesen glide op under øjenlåget.



7. Du kan også bruge den gummisuger, som du har fået udleveret og demonstreret. Gummisugeren skal være fugtet med vand.



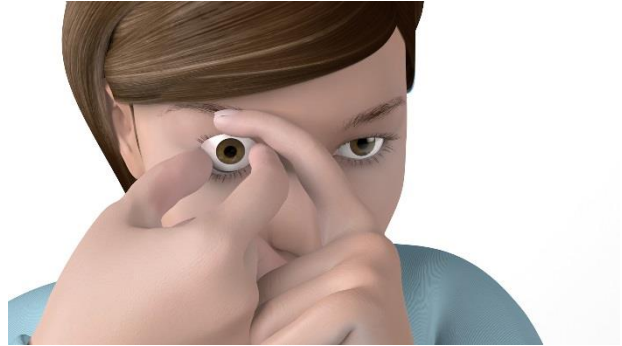
5. Træk derefter nedre øjenlåg ned med den frie hånd, så øjenprotesen glider på plads.

Udtagning af øjenprotese

Følg denne vejledning, når du skal have øjenprotesen ud:



1. Vask hænderne grundigt.



4. Skub øjenprotesen lidt op og vip den udad.



2. Læg et håndklæde i skødet eller på bordet, så protesen ikke tager skade, hvis du taber den.

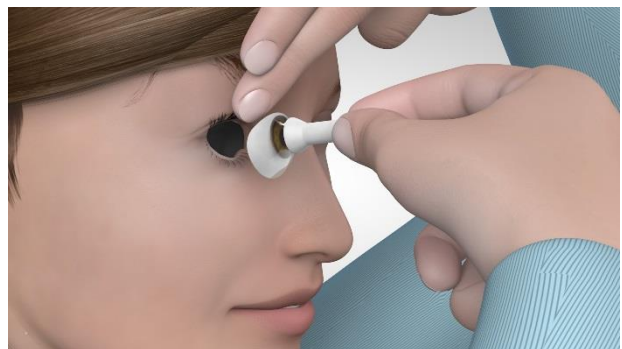
Sid eventuelt foran et spejl.



5. Tag øjenprotesen ud med fingrene.



3. Træk nedre øjenlåg lidt ned og øvre øjenlåg lidt op.



6. Du kan også tage øjenprotesen ud med gummisugeren.

Rengøring af øjenprotese

Du skal rengøre øjenprotesen i postevand og uparfumeret sæbe. Rengør efter behov eller efter nærmere aftale. Hvis du ikke har blødning, smerter eller andre gener, kan øjenprotesen blive i indtil første kontrol.

Sådan føles øjenprotesen

Øjenhulen vil væske lidt i de første dage efter operationen, hvilket er helt naturligt. Du kan opleve tørhed, når du bruger øjenprotese. Det kan lindres med fugtgivende øjendråber, som du kan købe uden recept på apoteket. Brug øjendråberne, mens øjenprotesen sidder i.

DU SKAL HAVE EN BLIVENDE ØJENPROTESE

Den midlertidige øjenprotese får du udleveret af Øjenafdelingen. Øjenafdelingen sender en henvisning til Institut for Syn og Hørelse, hvorfra du vil få en indkaldelse. Her vil en protesemager lave en permanent øjenprotese, som passer i form og udseende. Når den færdige øjenprotese er klar, skal den midlertidige øjenprotese leveres tilbage til Institut for Syn og Hørelse.

Økonomi

Øjenprotesen er gratis. Ansøgning og bevilling bliver håndteret af Institut for Syn og Hørelse.

KONTROL

Eventuel kontrol aftales inden udskrivelse.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekender og helligdage kan du få kontakt til os her:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56