



Praktisk at vide, når du er (ny) CPAP-bruger

Du er (ny) CPAP-bruger hos Søvncenter Nord i Aalborg. Derfor får du disse praktiske oplysninger til brug både nu og senere i din behandling.

KONTROL HOS SØVNCENTER NORD

Som ny CPAP-bruger skal du komme til kontrol hos Søvncenter Nord. Der er 2 kontroller efter opstart:

- efter cirka 1 måned
- efter cirka 1 år.

Vi indkalder dig til kontrollerne. Derefter kommer du kun til kontrol, hvis du selv kontakter os – eller hvis andet er aftalt.

Er du erfaren CPAP-bruger og har fået nyt apparat, skal du ikke til kontrol, men blot kontakte os på telefon, hvis der opstår problemer med behandlingen.

Bestil tid, så du ikke går forgæves

Ring altid på forhånd og aftal tid, før du møder op hos Søvncenter Nord. Møder du op uden en aftale, er vi optaget af dagens opgaver og planlagte besøg, og du vil derfor være gået forgæves.

Ring i god tid ved afbud

Hvis du ikke kan komme til en aftale, så ring – jo før, jo bedre, så vi kan nå at indkalde en anden patient til tiden.

Tilmeld dig SMS-påmindelse om aftaler

Vi anbefaler, at du tilmelder dig SMS-påmindelser på www.borger.dk, så du modtager en påmindelse før dine planlagte tider hos os. Det hjælper os med at reducere udeblivelser på hospitalet. Vil du have hjælp med tilmelding, så henvend dig i vores reception.

Om udlån af CPAP-apparatet

Det Centrale Hjælpemiddeldepot udlåner CPAP-apparatet til dig. Du låner apparatet, så længe du har behov for det.

Udlånet løber i 2 år ad gangen. Det betyder, at du hvert 2. år modtager et brev, hvor apparatet hjemkaldes.

- **Bruger du stadig** apparatet, skal du blot kontakte Det Centrale Hjælpemiddeldepot og oplyse dette. Herefter er udlånet forlænget i yderligere 2 år.
- **Bruger du ikke længere** CPAP-apparatet, skal du kontakte Søvncenter Nord, så vi kan afklare, om du stadig har behov for behandling. **Du kan således kun returnere dit CPAP-apparat efter aftale med Søvncenter Nord.**

Hvis du får behov for nye dele til CPAP-apparatet, fx filtre, ny slange eller ny maske – af samme type, som du bruger nu – skal

MEDBRING DIT CPAP-APPARAT

Medbring apparat og maske til kontroller

Når du skal til kontrol, så husk at tage dit CPAP-apparat og maske med – ellers kan vi ikke hjælpe dig med din behandling.

Medbring apparat og maske ved indlæggelse

Hvis du skal indlægges på hospitalet, skal du medbringe dit CPAP-apparat og din maske, så du kan sove med det, præcist som du gør hjemme.

Skal du opereres og i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du informerer anæstesilægen om, at du bruger CPAP-apparat.



Under indlæggelse skal personalet have mulighed for at tilslutte ilt til dit CPAP-apparat. Dertil skal bruges en ilt-connector, som du kan få udleveret hos os.

Medbring apparat og maske på rejser

CPAP-apparatet kan tilsluttes batteri i fx bil, båd og campingvogn. Til dette har du brug for en adaptor. Adaptoren er ekstraudstyr, som du selv skal købe.

Husk at tage en adapter med til strømforsyningen, hvis du skal til udlandet.

Overnatter du i det fri, kan du også købe et batteri til dette.

Vær opmærksom ved flyrejser

Vær opmærksom på, at CPAP-apparatet skal medbringes som 'ekstra håndbagage', hvis du skal ud at flyve. Apparatet skal med i kabinen, da det ikke kan tåle stød, slag eller tryk i lastrummet.

Når du har apparatet med til udlandet, skal du medbringe en erklæring på engelsk, der beskriver, hvad du har med. Du får erklæringen hos os.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Du kan læse mere om brug af CPAP-apparat på disse hjemmesider:

Søvncenter Nord:

www.aalborguh.n.dk/søvn

Dansk Søvnapnø Forening:

www.snorker.dk

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Søvncenter Nord, sekretær

Tlf. 97 66 27 11, tryk 1
Mandag – fredag 8.00 – 14.00

Kontakt sekretæren ved tidsbestilling eller ændring/aflysning af tid.

Søvncenter Nord, sygeplejersker

Tlf 97 66 26 26
Mandag: Lukket
Tirsdag 8.30 – 9.30
Onsdag – fredag 8.00 – 9.00

Kontakt sygeplejerskerne ved spørgsmål til behandling eller apparat.

Det Centrale Hjælpemiddeldepot

Tlf. 97 66 61 06
Mandag – fredag 9.00 – 14.00
Torsdag dog 9.00 – 16.00

Kontakt hjælpemiddeldepotet for bestilling af filtre, slange eller ny maske af samme type, som du bruger nu.