

Fjernelse af fedtknude

Du skal have fjernet en fedtknude.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får indsprøjtet bedøvelsen ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Bedøvelsen gør lidt ondt i starten, men herefter vil du ikke føle smerte, men du kan mærke berøring.

Når du er bedøvet, rengør og afdækker operationssygeplejersken det område, hvor du skal opereres, så det er helt rent.

Lægen laver et snit i huden over fedtknuden og fjerner knuden, som bliver sendt til videre undersøgelse. Såret bliver syet med tråd, som opløser sig selv, og du får plastre på.

Operationen varer cirka 1 time, men operationstiden kan variere.

Efter operationen kommer du på vores dagkirurgiske sengeafsnit. Her vil du blive tilbudt mad og drikke, og har du det godt, kan du tage hjem.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Barbér dig

Du skal fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, der skal opereres.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudts naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker og ur. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen og eventuelt høreapparat tager vi af dig lige inden operationen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Tag imod smertestillende medicin før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og som virker efter operationen. Du får også noget beroligende medicin, hvis du har behov for det.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern det store plaster dagen efter operationen

Ved operationen får du sat et stort plaster over de små plastre på såret. Du må fjerne det store plaster dagen efter operationen.

Tag gerne brusebad

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastre, der i så fald kan løsne sig.

Fjern de små plastre efter 10 dage

Du skal fjerne de små plastre efter 10 dage, medmindre lægen har givet dig anden besked. Gør plastre godt våde og fjern dem langs med såret.



Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Sygemeld dig

Hvis du går i skole eller har stillesiddende arbejde, kan du oftest genoptage det få dage efter operationen. Hvis du har fysisk krævende arbejde, skal du forvente at være sygemeldt i 10-14 dage. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Undgå fysisk krævende aktiviteter

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

Kontakt os ved problemer den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis du får problemer i den første tid efter operationen. Du skal kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

KONTROL

Efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol, allerede før du forlader hospitalet efter operationen. Som regel ligger kontrollen cirka 3 uger efter operationen, men det varierer.

Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede fedtknude.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation i hoved-halsområdet er der en lille risiko for at påvirke en nerve. Denne påvirkning afhænger af, hvor fedtknuden befinder sig. Lægen fortæller dig ved forundersøgelsen om de risici, der er ved netop din operation.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Kirurgisk Dagafsnit, Thisted

Tlf. 97 65 06 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 17.00

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

Sengeafsnit NHH, Aalborg

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes:

Hverdage efter kl. 17.00 og i weekender.