



Undersøgelse af synkefunktionen med røntgen

Du skal have undersøgt din synkefunktion.

Der er flere formål med undersøgelsen. Formålene er at:

- undersøge din synkefunktion og vurdere de forhold, der gør sig gældende, når du synker
- vejlede dig – og gerne dine pårørende og behandlere – hvis der skal ændres i konsistensen af mad og drikke
- eventuelt vejlede om specifik træning af din synkefunktion
- vejlede om måder, der gør det nemmere for dig at spise og drikke
- vurdere behovet for supplerende undersøgelser.

Du er velkommen til at tage pårørende med, men de kan ikke deltage i den del af undersøgelsen, hvor der bruges røntgen.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen varer cirka 1 time og består af 4 dele:

1. Gennemgang af din sygehistorie og det spørgeskema, du på forhånd har udfyldt.
2. Undersøgelse af din tale, bevægelse af tungen og munden samt en kikkertundersøgelse af svælg og strube med en tynd kikkert (fiberskopi).
3. Evaluering af din synkefunktion ved hjælp af en røntgenundersøgelse kaldet MBS (modificeret barium synkeundersøgelse). Her ser vi efter:
 - hvordan musklerne fungerer i svælg og ved stemmelæber
 - hvordan din luftvej beskyttes, når du synker
 - hvordan det, du synker, passerer ned i spiserøret.

Derudover kan vi afprøve:

- forskellig konsistens af mad og drikke – hvis vi vurderer, at det er sikkert at prøve
- forskellige, kompenserende stillinger i spisesituationen
- synkemåder og træningsøvelser.

4. Efter undersøgelsen giver vi en samlet vurdering og eventuelt vejledning eller anbefaling til et videre forløb.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udfyld de vedlagte spørgeskemaer

Ved undersøgelsen gennemgår vi de spørgeskemaer, du har udfyldt. Det er derfor vigtigt, at du udfylder skemaerne – også selvom du måske har udfyldt dem før.

Tag en personlig hjælper med

Hvis du ikke er selvhjulpent, så tag en personlig hjælper med. Vi har ikke plejepersonale til rådighed, der kan hjælpe dig i eventuel ventetid.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium
Tlf. 97 66 27 12 (sygeplejerske)
Tlf. 97 66 27 53 (sekretær)

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 12.00



Fakta om synkebesvær

Synkebesvær (dysfagi) skyldes forstyrrelser i synkefunktionen og dækker vanskeligheder med at spise og drikke samt – hos nogle patienter – problemer med at synke spyt.

Symptomer på synkebesvær er fx:

- host efter synkning af spyt, mad eller drikke
- "våd" tale/rallende vejtrækning efter indtag af mad og drikke
- gentagne lungebetændelser eller feberperioder uden klar årsag
- vægttab
- stemmевanskeligheder, fx hæshed eller snøvl.

Årsager til synkebesvær kan være:

- neurologiske sygdomme og skader
- senfølger efter operation og/eller strålebehandling i mund og svælg
- skader i de muskler og nerver, der styrer den normale tygge- og synkefunktion.