



# Undersøgelse af synkefunktionen

Du skal have undersøgt din synkefunktion i forbindelse med synkebesvær.

Der er flere formål med undersøgelsen. Formålene er at:

- undersøge din synkefunktion og vurdere de forhold, der gør sig gældende, når du synker
- vejlede dig – og gerne dine pårørende og behandlere – hvis der skal ændres i konsistens af mad og drikke
- eventuelt vejlede om specifik træning af din synkefunktion
- vejlede om måder, der gør det nemmere for dig at spise og drikke
- vurdere behovet for supplerende undersøgelser.

Du er velkommen til at tage pårørende og gerne din ergoterapeut med til undersøgelsen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen varer cirka 1 time og består af 4 dele:

1. Gennemgang af din sygehistorie og det spørgeskema, du på forhånd har udfyldt.
2. Undersøgelse af din tale, bevægelse af tungen og munden samt din følesans i og omkring munden.
3. Evaluering af din synkefunktion ved hjælp af en tynd kikkert gennem næsen. Denne undersøgelse kaldes FEES (fiberoptisk endoskopisk evaluering af synkefunktionen). Her ser vi efter:
  - hvordan musklerne fungerer ved øvelser for svælg og stemmelæber
  - hvordan din følesans er i halsen
  - hvordan du synker dit spyt
  - hvordan luftvejene beskyttes.

Derudover kan vi afprøve:

- forskellig konsistens af mad og drikke – hvis vi vurderer, at det er sikkert at prøve
- forskellige, kompenserende stillinger i spisesituationen
- synkemåder og træningsøvelser.

4. Efter undersøgelsen giver vi en samlet vurdering og eventuelt vejledning eller anbefaling til et videre forløb.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Udfyld de vedlagte spørgeskemaer

Ved undersøgelsen gennemgår vi de spørgeskemaer, du har udfyldt. Det er derfor vigtigt, at du udfylder skemaerne – også selvom du måske har udfyldt dem før.

### Tag en personlig hjælper med

Hvis du ikke er selvhjulpent, så tag en personlig hjælper med. Vi har ikke plejepersonale til rådighed, der kan hjælpe dig i eventuel ventetid.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 27 12 (sygeplejerske)  
Tlf. 97 66 27 53 (sekretær)

Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 12.00



### Fakta om synkebesvær

Synkebesvær (dysfagi) skyldes forstyrrelser i synkefunktionen og dækker vanskeligheder med at spise og drikke samt – hos nogle patienter – problemer med at synke spyt.

#### Symptomer på synkebesvær er fx:

- host efter synkning af spyt, mad eller drikke
- "våd" tale/rallende vejtrækning efter indtag af mad og drikke
- gentagne lungebetændelser eller feberperioder uden klar årsag
- vægttab
- stemmевanskeligheder, fx hæshed eller snøvl.

#### Årsager til synkebesvær kan være:

- neurologiske sygdomme og skader
- senfølger efter operation og/eller strålebehandling i mund og svælg
- skader i de muskler og nerver, der styrer den normalt tygge- og synkefunktion.