



# Operation af næsens muslingebeben

Du skal have opereret næsens muslingebeben. Formålet er at reducere muslingebebenets størrelse og derved forbedre dit luftskifte gennem næsen.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

I de fleste tilfælde foregår operationen i fuld narkose, men nogle gange kan operationen også gennemføres i lokal bedøvelse.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i hånddryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Operationen foregår gennem næsens naturlige åbninger.

Operationen varer cirka 30 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen i Dagkirurgisk Afsnit, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

Når du vågner, har du muligvis stadig drop i hånden og ilt i næsen, men du får kun lagt tamponer i næsen, hvis der opstår blødning, som ikke kan stoppes på anden måde.

Hvis du har det godt, kan du herefter blive udskrevet, hvis du er mødt til dagkirurgisk behandling, eller blive kørt tilbage til den sengeafdeling, som du mødte på, hvis du skal overnatte efter operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

### Forvent at næsen hæver og er øm

Næsen kan være hævet og øm efter en operation af næsens muslingebeben. Det kan den være i op til 1 måned. Der kan også sive lidt blodig væske ud af næsen. Det er helt normalt.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal at have en pårørende hos dig, når du kommer hjem

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og sørge for, at du får hvile.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i 7-14 dage efter behandlingen. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

### Undlad at pille i næsen og pudse næse

Det er vigtigt, du ikke piller i næsen eller pudser næse de første 1-2 uger efter operationen. I stedet kan du skylle med saltvand for at rense og opløse sekret og skorper. Vi giver dig vejledning i, hvordan du gør, når du udskrives.

### Sut på isterninger, hvis det bløder

Det er helt almindeligt, at der siver gennemsigtigt slim med blod ud af næsen i den første tid efter operationen. Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på isterninger eller knust is og i øvrigt tage den med ro.

### Tag den med ro i den første tid

Den første tid efter operationen skal du tage den med ro og undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

### Sov med hævet hovedgærde

Vi anbefaler, at du så vidt muligt sover med hovedet hævet, de første 3 døgn efter operationen. Hvis du har en elevationsseng, kan du elevare dit hovedgærde. Ellers kan du lægge en ekstra pude under hovedet eller hæve din seng med et par bøger eller mursten. Det kan være med til at afhjælpe hovedpine, som er en typisk eftervirkning af operationen.

### Nys med åben mund

Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund, så der ikke skabes overtryk i næsen.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, eller hvis det bløder meget fra næsen.

## KONTROL

3 måneder efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Vi indkalder dig til dette med en tid i din e-Boks.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øre-, Næse- og Halskirurgisk Afdeling

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag 8.30 – 14.30

##### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag 7.00 – 17.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 30

Efter 14.00 og i weekender.