



# Behandling af virus på balancenerven (neuritis vestibularis)

En virus på balancenerven kan skyldes en ofte nylig luftvejsinfektion og viser sig ved pludseligt indsættende voldsom svimmelhed. Mange oplever en voldsom kvalme og opkast de første timer, eventuelt dage. 1-3 dages sengeleje er ofte nødvendig. Hørelsen vil **ikke** være påvirket.

Virus på balancenerven er den 3.-hyppigste indre øre-sygdom, som forårsager svimmelhed.

Diagnosen var tidligere svær at stille. I dag kan man stille diagnosen meget præcist på baggrund af helt specifikke undersøgelser, og faktisk også se, hvor meget af balanceorganet, der er ramt af sygdommen.

Sygdommen rammer oftest voksne i alderen 30-60 år, og fuld restitution kan forventes efter 1-3 måneder hos de fleste. Det er vigtigt, at genoptræning af balancen påbegyndes så hurtigt som muligt.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Virus på balancenerven kan i den akutte fase behandles med søsygepiller, kvalmestillede præparater og binyrebarkhormon. Det er dog vigtigt, at denne behandling kun iværksættes kortvarigt.

Balance og funktionsevne generhverves helt eller delvist ved specialiseret genoptræning. Genoptræningsøvelser kan findes på [www.svimmelhed.dk](http://www.svimmelhed.dk) under "Øvelser". Tryk herefter på fanen "Genopret".

Andre øvelser, som du kan lave hjemme:

---

---

---

---

---

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Du kan også læse mere om virus på balancenerven følgende steder:

[www.hoereforeningen.dk](http://www.hoereforeningen.dk)

[www.svimmelhed.dk](http://www.svimmelhed.dk)



### Kontakt

#### **Audiologisk Afdeling (Høreklubben)**

Tlf. 97 66 27 70

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Mail: [aud.afd@rn.dk](mailto:aud.afd@rn.dk)