

## Fjernelse af præaurikulær fistel ved øret

Du skal have fjernet en præaurikulær fistel ved øret. En præaurikulær fistel er en falsk øregang i ”miniudgave”, og den åbner sig typisk i huden foran øregangen. Fistlen er en medfødt misdannelse, som er godartet.

### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af hvad du har aftalt med anæstesiologen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Vi fjerner fistlen via en åbning i huden, typisk foran øret. Ved operationens afslutning syer lægen åbningen sammen, og du får lagt plastre og en forbindelse over såret.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du bliver sendt hjem herfra, når du er klar til det.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesiologen. Spørg, hvis du er i tvivl.

#### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

#### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

#### Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

#### Fjern hår og skæg omkring operationsstedet

Du skal fjerne eventuelt hår og skæg på det område, der skal opereres, før du møder på sygehuset.



### **Tag imod smertestillende medicin før operationen**

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en smule vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen, og så virker efter operationen.

## EFTER OPERATIONEN

### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Du bliver udskrevet senere samme dag, når du har det godt efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operation, narkose eller medicin, og sørge for, at du får hvile.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen fortæller dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

### **Fjern forbindingen dagen efter operationen**

Dagen efter operationen skal du fjerne forbindingen over øret. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre. Du skal beholde plastrerne på i 10 dage, medmindre lægen har givet dig anden besked.

### **Undgå at bruse vand direkte på plastrerne**

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastrerne, da de så kan løsne sig.

### **Fjern plastrerne efter 10 dage**

10 dage efter operationen kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem langs med såret. Du kan sandsynligvis ikke se synlige tråde omkring såret, da såret er syet indvendigt.

### **Tag den med ro i den første tid**

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

### **Tag smertestillende efter behov**

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Pamol® eller Panodil®.

### **Pas på solen**

Det første halve til hele år efter operationen er huden særligt sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du ikke kan undvære solarium.

### **Kontakt os ved problemer den første tid**

Kontakt os, hvis der opstår problemer den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

## KONTROL

Du modtager en tid til kontrol i din e-Boks. Som regel ligger kontrollen nogle uger efter operationen, men der varierer. Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede præaurikulære fistel.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation er der en lille risiko for blødning, smerter, infektion og føleforstyrrelser i huden. Til forundersøgelsen fortæller lægen dig om de risici, der er ved netop din operation.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling**

##### **Ambulatoriet**

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

##### **H-Opvågning**

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 19.00

##### **Sengeafdelingen**

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender