

# Fjernelse af fedtknude i lokalbedøvelse

Du skal have fjernet en fedtknude.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får indsprøjtet bedøvelsen ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Bedøvelsen gør lidt ondt i starten, men herefter vil du ikke føle smerte, men du kan mærke berøring.

Når du er bedøvet, rengør og afdækker operationssygeplejersken det område, hvor du skal opereres, så det er helt rent.

Lægen laver et snit i huden over fedtknuden og fjerner knuden, som bliver sendt til videre undersøgelse. Såret bliver syet med tråd, som opløser sig selv, og du får plastre på.

Operationen varer cirka 1 time, men operationstiden kan variere.

Efter operationen kommer du på vores dagkirurgiske afsnit. Her vil du blive tilbudt mad og drikke, og har du det godt, kan du tage hjem.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Barbér dig

Du skal fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, der skal opereres. Vi hjælper dig ev med at fjerne håret, hvis det er på hovedet.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Fjern det store plaster dagen efter operationen

Ved operationen får du sat et stort plaster over de små plastre på såret. Du må fjerne det store plaster dagen efter operationen.

### Tag gerne brusebad

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastrene, der i så fald kan løsne sig.

### Fjern de små plastre eller suturer efter 10 dage

Du skal fjerne de små plastre efter 10 dage, medmindre lægen har givet dig anden besked. Gør plastrene godt våde og fjern dem langs med såret. Hvis du skal have fjernet suturer (sammensyninger), skal du bestille tid ved egen læge til dette.



### Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Sygemeld dig

Hvis du går i skole eller har stillesiddende arbejde, kan du oftest genoptage det få dage efter operationen. Hvis du har fysisk krævende arbejde, skal du forvente at være sygemeldt i 10-14 dage. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

### Undgå fysisk krævende aktiviteter

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

### Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

### Kontakt os ved problemer den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis du får problemer i den første tid efter operationen. Du skal kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

## KONTROL

Efter operationen skal du muligvis til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol i din e-Boks. Som regel ligger kontrollen nogle uger efter operationen, men det varierer.

Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede fedtknude. Nogle gange giver vi svar via e-Boks. Det aftaler du med lægen på operationsdagen.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation i hoved-halsområdet er der en lille risiko for at påvirke en nerve. Denne påvirkning

afhænger af, hvor fedtknuden befinder sig. Lægen fortæller dig ved forundersøgelsen om de risici, der er ved netop din operation.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

#### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag 8.30 – 14.30

#### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag 7.00 – 17.00

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

#### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Hverdage efter kl. 14.30 og i weekender