

# Indsættelse af implantat til benforankret høreapparat (BAHS) i lokalbedøvelse

Du skal have et benforankret høreapparat, også kaldet BAHS, som er en forkortelse for Bone-Anchored- Hearing-System.

Du har forud for operationen afprøvet denne type høreapparat, og vi har vurderet, at et benforankret høreapparat er specielt velegnet til din type høretab.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen fjerner vi hår omkring det øre, der skal opereres.

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Under operationen laver lægen et 3 centimeter stort snit i huden bag dit øre og borer et hul på 3-4 millimeter i kraniet. Herefter sætter lægen skruen ind i hullet. Såret syes sammen, og du får en beskyttende hætte samt plaster og forbindelse over implantatet. Plastrer skal blive siddende, indtil du kommer til kontrol.

Operationen varer cirka ½ time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, piercinger og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Hvis du er i bil, må du gerne køre hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter efter operationen. Du kan mindske smerten ved smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 3 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1-2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

### Fjern forbindingen

Du må fjerne forbindingen dagen efter operationen. Plasteret skal blive på til den første kontrol efter operationen.

### Tag den med ro i den første tid

De første 3 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave fysisk krævende aktiviteter.

### Undlad at vaske hår

Du må ikke vaske håret, før du har været til den første kontrol i ambulatoriet.



### **Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid**

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer, inden du skal til den første kontrol efter operationen.

Du skal kontakte os, hvis du får smerter, feber over 38 grader, hvis der kommer betændelse fra såret, eller hvis der begynder at sive meget væske eller blod fra operationsstedet.

### **MULIGE KOMPLIKATIONER**

Der er risiko for komplikationer ved alle operationer. Ved denne operation er komplikationer sjældne og vil typisk være blødning og betændelse.

### **KONTROL**

8-10 dage efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol, allerede før du forlader hospitalet efter operationen.

Til kontrollen kigger vi på dit sår, og vi fjerner din forbindelse og dine sting.

Du får udleveret et sæt, du skal bruge til at rense skruen med, samt en instruktion til, hvordan du skal pleje skruen.

Cirka 4 uger efter operationen får du en tid på Audiologisk Afdeling. De sørger for, at du får sat høreapparatet på, og at det bliver indstillet, så det passer til dig.

Du får tid til aftalen på Audiologisk Afdeling per brev, eller når du kommer til kontrol hos os efter 8-10 dage.

### **KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### **Kontakt**

#### **Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling**

##### **Ambulatoriet**

Tlf. 97 66 27 12

Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

##### **H-Opvågning**

Tlf. 97 66 17 48

Mandag - fredag kl. 7.00 - 17.00

##### **Sengeafdeling NHH**

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender