

# Operation for lammet stemmebånd med indsættelse af silikoneklods (tyroplastik)

Du har en stemmebåndslammelse.

Stemmebåndslammelse opstår, hvis stemmebåndsnerven, også kaldet recurrens, ikke fungerer. Det betyder, at stemmebåndene ikke kan lukke helt sammen. Symptomerne er:

- en luftfyldt, hæs stemme, der hurtigt bliver træt
- manglende styrke på stemmen, som betyder, at du ikke kan råbe
- nedsat hostekraft
- eventuelt synkebesvær.

For at afhjælpe dine gener, skal du have indsat en silikoneklods ved en operation. Operationen kaldes også for 'tyroplastik'.



Sådan placeres silikoneklods.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden du bliver opereret, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen (venflon).

Operationen foregår i den form for narkose, der kaldes rus. Det betyder, at du vil få sove- og smertestillende medicin i dropet. Medicinen bevirker, at du blunder under operationen, men selv trækker vejret. Under operationen vil vi derfor kunne vække dig og tale med dig.

Ved operationen lægger vi en silikoneklods ind gennem skjoldbrusken, så det lammede stemmebånd skubbes ind mod midten. Det vil resultere i, at stemmebåndene har lettere ved at mødes, når du taler og hoster.

Under operationen beder vi dig om at tale. På den måde sikrer vi os, at klodsens størrelse og sidder korrekt.

Vi kontrollerer klodsens placering ved en kikkertundersøgelse, hvor vi fører en tynd kikkert ind gennem dit ene næsebor og ned i svælget og struben. Denne undersøgelse kaldes også for fiberlaryngoskopi.

Under operationen vil du få en dosis antibiotika i dropet.

Nogle patienter vil det første døgn efter operationen have en lille slange (et dræn) gennem huden. Slangen er forbundet til en lille flaske, som opsamler eventuel væske fra såret.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er frisk nok til at blive kørt til Neuro-, Hoved- og Halskirurgisk Sengeafsnit (NHH) på 7. sal, hvor du skal være indlagt det første døgn.

Har du det godt efter operationen, bliver du udskrevet næste dag.



## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

## EFTER OPERATIONEN

Efter operationen må du tale, som du har lyst til, og spise og drikke, som du plejer. Hvis du har smerter, tilbyder vi dig smertestillende medicin.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du skal være sygemeldt 2-3 uger efter operationen, afhængig af hvilket job du har. Tal med lægen om netop dit behov.

### Tag den med ro i den første uge efter operationen

Vi anbefaler, at du holder dig fysisk i ro den første uge efter operationen. Herefter er der ingen restriktioner.

### Tag smertestillende efter behov

Hvis du har smerter efter operationen, kan du tage smertestillende medicin fra håndkøb.

### Kontakt os, hvis der opstår komplikationer

Risikoen for komplikationer er lille, men du skal kontakte os, hvis du får vejrtrækningsbesvær, feber, tiltagende smerter, eller hvis operationssåret hæver, bliver rødt eller væsker.

### Tag kontakt til talepædagog

Vi anbefaler, at du tager kontakt til din talepædagog efter operationen, så du kan få hjælp til at gøre stemmen så god så mulig.

## KONTROL

Du skal til kontrol i Øre-, Næse-, Halsambulatoriet 2-4 uger efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øre-, Næse- og Halskirurgisk Afdeling

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12  
Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

##### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48  
Mandag - fredag kl. 7.00 - 17.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56  
Efter kl. 14.30 og i weekender