

Operation på skjoldbruskkirtlen

Du skal have fjernet den ene halvdel af din skjoldbruskkirtel ved en operation – en såkaldt hemithyreoidectomy.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af, hvad du har aftalt med anæstesilægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Når du er blevet bedøvet, lægger vi dit hoved bagover for lettere at kunne operere dig på halsen.

Under operationen laver lægen et buet snit nedadtil på forsiden af din hals. Derefter fjerner lægen halvdelen af din skjoldbruskkirtel, og vi sender den fjernede kirtel til analyse på Patologisk Institut.

Operationen varer 1-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

Herefter bliver du kørt tilbage på sengeafdelingen på 7. sal. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

Du kan have 'kriller' i halsen på grund af det rør i luftrøret, som du har fået luft igennem under operationen. Det er helt normalt, og generne forsvinder som regel efter nogle timer, eventuelt først efter et par dage.

Hvis du har det godt, er feberfri, og hvis lægen ved stuegang har undersøgt bevægeligheden af dine

stemmebånd, kan du formentlig tage hjem dagen efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saft eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet

Før du møder på hospitalet, vil vi bede dig om at fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, som skal opereres. Hvis du har hår øverst på brystkassen, skal du også fjerne det.

Forbered dig på ventetid

Du skal være forberedt på, at der kan være ventetid på operationsgangen. Indimellem er vi nødt til at ændre operationsprogrammet på grund af akutte operationer, og desuden kan andre patienters operationer tage længere tid end forventet.

EFTER OPERATIONEN

Behold dine plastre på i 10 dage

Dagen efter operationen fjerner vi din forbinding. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

Undgå at bruse vand direkte på dine plastre

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse vand direkte på plastre, der i så fald kan løsne sig. Du kan sandsynligvis ikke se synlige tråde omkring såret, da såret oftest er syet indefra.

Sig til, hvis du har ondt

Du kan have ondt i nakken i dagene efter operationen, fordi den har været bøjet bagover under operationen. Du kan mindske smerterne med en varmepude. Du kan også bede om smertestillende medicin.

Bevæg hovedet, selvom det føles stramt

Du må gerne bevæge hoved og hals, selvom det kan føles stramt. Stingene skal nok holde.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2-3 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i cirka 2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Tag den med ro i den første tid

Du vil formentlig være meget træt de første 2-3 uger efter operationen.

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Fjern plastre efter 10 dage

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem på langs med såret.

Forvent, at dit ar er tykt

Dit ar vil i starten være fortykket, og der kan danne sig en slags 'pølse' over arret. Det er helt naturligt, og vil som regel aftage i løbet af uger eller måneder. Herefter vil arret som regel ses som en fin streg.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.



Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Det er VIGTIGT, at du kontakter ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får:

- hævelse, fylde, trykken
- betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret
- feber over 38 grader
- rødme.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation på skjoldbruskkirtlen er der en lille risiko for, at nerven til stemmebåndet bliver beskadiget.

Risikoen er 1 %. I særlige tilfælde kan risikoen dog være højere. Det er den for eksempel, hvis du tidligere er blevet opereret på skjoldbruskkirtlen, hvis der er betændelse eller kræft i kirtlen, hvis strumaen er meget stor, eller hvis den strækker sig ned i brystkassen.

Nerven til stemmebåndene løber lige under skjoldbruskkirtlen - mellem kirtlen og luftrøret. Ved operationen er kirurgen meget påpasselig og opmærksom på nerven, men i visse tilfælde kan vævet være ar-agtigt forandret, eller forholdene ved blodkarrene være sådan, at der kan komme skade på nerven til stemmebåndet. Hvis der opstår en skade på nerven til stemmebåndet, vil symptomet være hæshed. Hæsheden er i nogle tilfælde forbigående.

KONTROL

Nogle uger efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol i din e-Boks.

Til kontrollen kigger vi på dit sår, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af din fjernede kirtel.

Efter 4-8 uger skal du have kontrolleret dit stofskifte. Hvis du er henvist til Medicinsk Afdeling, indkalder de dig til kontrol. Ellers skal du selv bestille tid til kontrol hos din egen læge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl.14.30 og i weekender