

Operation på næseskillevæggen

Du skal have opereret din næseskillevæg.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Operationen sker gennem næsens naturlige åbninger.

For at holde næseskillevæggen på plads efter operationen, får du gazetamponer op i næsen. Du får også en plasterforbinding uden på næsen, som hjælper med at holde gazetamponerne på plads.

Operationen varer cirka 2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt til Opvågningen. Du har muligvis stadig drop i hånden og ilt i næsen.

På grund af gazetamponerne kan du kun trække vejret gennem munden.

Hvis du har det godt, bliver du udskrevet samme aften.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da bedøvelsen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne.

Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Anæstesi-lægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden bedøvelsen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

Forvent at næsen hæver og er øm

Næsen er ofte hævet og øm efter en operation på næseskillevæggen. Det kan den være i op til 1 måned. Der kan også sive lidt blodig væske ud af næsen. Det er helt normalt.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen, da din reaktions- og vurderingsevne kan være påvirket. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra bedøvelsen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter behandlingen. Hvor længe du skal være sygemeldt afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis du har stillesiddende arbejde, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Tag den med ro i den første tid

Den første tid efter operationen skal du tage den med ro og undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

Sov med hævet hovedgærde

Vi anbefaler, at du så vidt muligt sover med hovedet hævet, indtil du får tamponerne ud af næsen. Hvis du har en elevationsseng, kan du elevare dit hovedgærde. Ellers kan du lægge en ekstra pude under hovedet eller hæve din seng med et par bøger eller

mursten. Det kan være med til at afhjælpe hovedpine, som er en typisk eftervirkning af operationen.

Nys med åben mund

Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund, så der ikke skabes overtryk i næsen.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter eller ubehag efter operationen. Du kan mindske smerten med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, eller hvis det bløder meget fra næsen.

KONTROL

Før du forlader hospitalet, får du en tid til at få fjernet gazetamponerne i næsen. Det er individuelt, hvor længe du skal have tamponer i næsen.

1-3 måneder efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Den tid får du også, før du forlader hospitalet efter operationen.

EFTER KONTROLLEN

Når gazetamponerne er fjernet, skal du følge disse retningslinjer:

Undlad at pille i næsen og pudse næse

Når gazetamponerne er fjernet, kan du være generet af skorper i næsen. Det er vigtigt, du ikke piller i næsen eller pudser næse de første 1-2 dage efter operationen.

I stedet kan du bruge en saltvandsspray til at opløse sekret og skorper. Vi giver dig vejledning i, hvordan du gør, når du får fjernet tamponerne.



Sut på isterninger, hvis det bløder

Det er helt almindeligt, at der siver gennemsigtigt slim med blod ud af næsen i den første tid efter operationen.

Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på isterninger eller knust is og i øvrigt tage den med ro.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 19.00

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes:

Hverdage efter kl. 14.30 og i weekender