

Vurdering og eventuel operation af brud på næsen (næsefraktur)

Du har været i Akutmodtagelsen (skadestuen), og der er mistanke om, at du har brækket næsen.

På førstkommande hverdag skal du selv ringe til **en praktiserende Øre-, Næse-, Hals-læge** for at få en tid til vurdering. Du vælger frit hvilken, og du behøver ikke en henvisning fra din egen praktiserende læge.

Du vil som regel få en tid, der ligger 4-6 dage efter næsebruddet. På det tidspunkt er din næse formentlig ikke hævet mere, hvilket gør det lettere for lægen at vurdere, hvad der videre skal ske.

Hvis lægen fortsat mistænker, at din næse er brækket og kræver operation, vil lægen give dig en tid hos Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium på Aalborg Universitetshospital, hvor du skal møde til en vurdering af, om du skal opereres eller ej. Du skal møde **fastende** til denne aftale. Hvis vi beslutter, at du skal opereres, vil du oftest blive opereret senere samme dag, men der vil være ventetid.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen, der foregår gennem næsen, genopretter lægen næsens naturlige udseende ved at sætte bruddet på plads.

Efter operationen støttes næsen af plasterforbinding og gips. Der kan eventuelt være behov for at supplere med gazetamponer i det ene eller begge næsebor.

Du bliver udskrevet senere samme dag.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Vi anbefaler, at du ikke ryger, bruger e-cigaretter, skrå eller snus eller tygger tyggegummi i de sidste 2 timer før dit mødetidspunkt.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig

Sørg for, at der er en person i hjemmet, som kan tage sig af dig i det første døgn efter operationen.



Sygemeld dig

Du skal være sygemeldt 1-2 uger efter operationen. Du skal ligeledes holde dig i ro de første 2 uger efter operationen. Undgå tunge løft og sport, og lad være med at bøje dig forover eller anstrenge dig. Du må dog gerne gå ture.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have hovedpine og ømhed i næsen efter operationen. Tag smertestillende håndkøbsmedicin efter behov.

Forvent næseblod

Det er normalt at have næseblod efter operationen, og der kan komme tynd, rødlig væske fra næsen i dagene efter operationen.

Nys med åben mund

Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund for at skåne næsebruddet under helingen.

Undgå at pille og pudse næse

Det øger risikoen for næseblødning, hvis du pudser næse. Undgå derfor dette indtil 2 uger efter operationen. I stedet kan du skylle næsen med saltvand, som renser for sekret og skorper.

Kontakt os ved feber eller kraftig blødning

KONTROL

Når du bliver udskrevet, aftaler vi tid til en kontrol, hvor du får fjernet gipsskinnen og eventuelle gazetamponer i næsen, typisk 7 dage efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om brud på næsen, kan du eventuelt søge på patienthåndbogen.dk. Søg på "næsebrud".



Kontakt de første 72 timer

Akutmodtagelsen, Aalborg
Tlf. 97 66 43 50

Akutmodtagelsen, Hjørring
Tlf. 97 64 24 21

Kontakt inden og efter en eventuel operation

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet
Tlf. 97 66 27 12
Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

H-Opvågningen
Tlf. 97 66 17 48
Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

Sengeafdeling NHH
Tlf. 97 66 24 56
Efter kl. 14.30 og i weekender