

Operation på næseskillevæg og ydre næse

Du skal have opereret din næseskillevæg og ydre næse.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen tilbyder vi dig smertestillende medicin.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

For at holde næseskillevæggen på plads efter operationen, får du gazetamponer i næsen. Du får også en gipsbandage og en plasterforbinding uden på næsen, som hjælper med at holde gazetamponerne på plads.

Operationen varer cirka 2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt til Opvågningen. Du har muligvis drop i hånden og ilt i munden.

På grund af gazetamponerne kan du kun trække vejret gennem munden.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Fjern eventuelt overskæg

Før du møder på hospitalet, vil vi bede dig fjerne eventuelt overskæg.



EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

Forvent, at næsen er hævet og øm

Næsen er ofte hævet og øm efter operationen, og det kan den være i op til en måned. Der kan også sive lidt blodig snot ud af næsen. Det er helt normalt.

Tag smertestillende medicin efter behov

Efter operationen kan øjet blive rødt på grund af blodudtrækning, og området omkring øjnene kan hæve. Det er også helt normalt at have smerter ned i tænderne og hovedpine de første dage. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb efter behov, fx Panodil.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig

Du må ikke være alene det første døgn efter operationen, da din reaktions- og vurderingsevne kan være påvirket. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra narkose eller medicin og sørge for, at du får hvile.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter behandlingen. Hvor længe du skal være sygemeldt afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, kontaktsport, hårdt fysisk arbejde og tunge løft.

Sov med hævet hovedgærde

Vi anbefaler, at du så vidt muligt sover med hovedet hævet, så længe du har tamponer i næsen. Hvis du har en elevationsseng, kan du elevare dit hovedgærde. Ellers kan du lægge en ekstra pude under hovedet eller hæve din seng med et par bøger eller mursten. Det kan være med til at afhjælpe hovedpine, som er en meget typisk eftervirkning af operationen.

Nys med åben mund

Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund for ikke at skabe overtryk i næsen og derved forskubbe de nyopererede knogler samt for at mindske blødning.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, eller hvis det bløder meget fra næsen.

KONTROL

Inden du forlader hospitalet, får du 3 tider med hjem til kontrol i ambulatoriet.

1-2 dage efter operationen skal du have fjernet gaze-tamponerne i næsen. Cirka 10 dage derefter skal du have fjernet skinnen, og 1-3 måneder efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Her tager vi foto af din næse.

EFTER KONTROLLEN

Når gazetamponerne er fjernet, skal du følge disse retningslinjer:

Undlad at pille og pudse næse

Når gazetamponerne er fjernet, kan du være generet af skorper i næsen. Det er vigtigt, du ikke piller i næsen eller pudser næse de første 2 dage efter operationen.

I stedet kan du bruge en saltvandsspray til at opløse snot og skorper. Vi giver dig vejledning i, hvordan du gør, når du får fjernet tamponerne.



Sut på isterninger, hvis det bløder

Det er helt almindeligt, at der siver blodholdig snot ud af næsen i den første tid. Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på isterninger eller knust is og i øvrigt tage den med ro.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 7.00 - 19.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender