

Fjernelse af cyste på siden af halsen

Du skal have fjernet en cyste på siden af halsen – en såkaldt lateral halscyste.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af hvad du har aftalt med anæstesilægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen fjerner lægen cysten, og bagefter sender vi cysten til vævsundersøgelse.

Operationen varer 1-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har en forbinding over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

Ved stuegang om eftermiddagen, vil lægen informere dig om, hvordan operationen er forløbet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet

Før du møder på hospitalet, skal du fjerne eventuelt skæg eller hår i det område, vi skal operere.



EFTER OPERATIONEN

Du kan have føleforstyrrelser og nedsat følesans omkring det opererede sted på halsen. Det er helt normalt. Symptomerne kan vare i måneder og op til flere år. I de fleste tilfælde bliver symptomerne mindre, som tiden går, men i nogle tilfælde vil symptomerne være permanente.

Behold dine plastre på i 10 dage

Dagen efter operationen fjerner vi din forbinding. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

Undgå at bruse vand direkte på dine plastre

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastrene, der i så fald kan løsne sig. Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde omkring såret, da såret oftest er syet indefra.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

Tag smertestillende medicin efter behov

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin, der indeholder paracetamol. Du kan købe medicinen i håndkøb.

Fjern plastre efter 10 dage

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem langs med såret.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum

faktor 50, når du opholder dig i solen eller går i solarium.

Kontakt os ved tegn på infektion

Kontakt ambulatoriet eller Sengeafsnit NHH, hvis du i den første tid efter operationen får:

- feber over 38 grader
- rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

Det kan være tegn på, at du har fået en infektion i operationssåret.

KONTROL

Efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol tilsendt via din e-Boks.

Som regel ligger kontrollen nogle uger efter operationen, men det varierer. Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på vævsundersøgelsen af den cyste, vi har fjernet.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation på halsen er der en lille risiko for at nerver bliver påvirket. Risikoen afhænger af, hvor på halsen cysten befinder sig. Bliver en nerve påvirket, kan det resultere i

- hængende mundvig
- skuldersmerter og besvær med at løfte skulderen
- hæshed i lettere grad
- nedsat bevægelighed af tungen.

Disse tilstande kan være vedvarende eller forbigående. Hvis en nerve bliver beskadiget eller fjernet er symptomerne vedvarende.

I nogle tilfælde er lægen nødt til aktivt at påvirke eller fjerne nerver, for at kunne fjerne cysten. Det kan være tilfældet, hvis vævet er forandret af ardannelse eller kræft, eller hvis der er mange blodkar omkring vævet. Ved forundersøgelsen fortæller lægen dig om de risici, han kan forudse ved netop din operation.

KONTAKT OG MERE VIDEN



Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter 14.30 og i weekender