



Efter operation af brud på næsen

Du har fået rettet din næse i fuld bedøvelse.

For at holde bruddet på plads, kan det være nødvendigt at anlægge gazetamponer i næsen. Derfor kan du måske ikke trække vejret gennem næsen. Det kan give følgende symptomer:

- Hovedpine
- Slim i næsen – og en ubehagelig lugt fra næse og mund
- Trykken i ørerne.

Alle disse symptomer er helt normale og forsvinder gradvist.

SÅDAN GØR DU

Tag den med ro i den første uge

Den første uge efter operationen skal du tage den med ro, og du må første dyrke sport efter 2 uger.

Sov med hævet hovedgærde

Vi anbefaler, at du så vidt muligt sover med hovedet højt. Hvis du har en elevationsseng, kan du hæve dit hovedgærde. Ellers kan du lægge en ekstra pude under hovedet eller hæve din seng med et par bøger eller mursten.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i de første dage efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

KONTROL

Gips og eventuelle gazetamponer skal fjernes efter 7 dage. Du får en tid med til dette, når du udskrives.

Næsen opnår sin almindelige stabilitet cirka 1 måned efter operationen.

Du får tid til kontrol, før du forlader hospitalet efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om næsebrud, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: "næsebrud".



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender