

Fjernelse af polypper i næsesvælget

Du skal have fjernet polypper i næsesvælget – også kaldet adenoide vegetationer - ved en operation.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen fjernes polypperne gennem munden. Munden spærres op, og nakken lægges tilbage. Operationen giver ingen ar.

Operationen varer cirka 1 time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Derefter kører vi dig til Opvågningen. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Spis blød kost det første døgn

Du må spise og drikke det, du har lyst til efter operationen. Vi anbefaler dog, at du i det første døgn spiser kold og flydende mad som for eksempel is, mælkeprodukter, grød og afkølet kartoffelmos.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at



have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen, da din reaktions- og vurderingsevne kan være påvirket.

Din pårørende skal holde øje med dit generelle velbefindende.

Sygemeld dig og tag den med ro de første 2 døgn

Du må forvente at være sygemeldt 2 døgn efter operationen. Her skal du også tage den med ro. Efter 2 døgn er der ingen restriktioner, og du kan leve helt, som du plejer.

Sid op og sut på isterninger, hvis det bløder

Det er helt almindeligt, at der siver gennemsigtigt slim med blod ud af næsen i det første døgn. Hvis det bløder vedvarende, skal du sidde oprejst. Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på knuste isterninger. Hvis blødningen ikke stopper efter 1 times tid, skal du kontakte ambulatoriet eller sengeafsnittet.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafsnittet, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får feber over 38 grader.

Se videoer målrettet børn på vores hjemmeside

Hvis det er et barn, der skal opereres, kan du med fordel se de videoer, der ligger på vores hjemmeside, sammen med dit barn:

- 1 video om øre-, næse- og halsundersøgelse
- 1 video om modtagelse i sengeafsnittet
- 1 video om bedøvelse på operationsgangen.

Du finder videoerne her:

<https://aalborguh.rn.dk/da/Undersoegelse-og-behandling/Oere-Naese-Halssygdomme/Hjaelp-dit-barn-paa-hospitalet>

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om fjernelse af polypper, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: "polypper".



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag 7.00 – 17.00

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes:

Hverdage efter kl. 14.30 og i weekender