



# Operation i bihulerne

Du skal opereres i bihulerne – en operation, der ofte omtales FESS (Functional Endoscopic Sinus Surgery).

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen opererer direkte gennem næsens naturlige åbninger. Derfor får du ingen synlige ar efter operationen.

Operationen varer typisk cirka 1-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen i Dagkirurgisk Afsnit, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

Vi instruerer dig i at bruge saltvandsskylning, som du skal bruge fast minimum 2 gange dagligt i månederne efter operationen for at opløse skorper og blodigt sekret i næsen.

Hvis alt går som forventet, kan du tage hjem samme dag. I enkelte tilfælde kan det dog være nødvendigt at blive på hospitalet til næste dag.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.



## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi fraråder dig også at betjene maskiner.

### Forvent, at der kan være blod i dit sekret

Det første døgn efter operationen kan der være blod i det sekret, der kommer fra næsen. Det er helt normalt.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal at have en pårørende hos dig

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din reaktions- og vurderingsevne kan være påvirket. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra narkose eller medicin og sørge for, at du får hvile.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i 7-14 dage efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge, hvis du har stillesiddende arbejde, og i 2 uger, hvis du har hårdt fysisk arbejde, men tal med lægen om netop dit behov.

### Tag den med ro i den første tid

I de første 2 uger skal du tage den med ro og undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover. Efter 2 uger er der ingen restriktioner.

### Sid op, og sut på isterninger, hvis det bløder

Hvis det bløder vedvarende fra din næse, skal du sidde op. Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på isterninger eller knust is.

Hvis blødningen ikke stopper efter kort tid, skal du kontakte ambulatoriet eller sengeafdelingen. Let sivning er helt normalt, men skal stoppe efter 1-2 timer. Ved kraftig blødning skal du kontakte læge.

## Efterbehandling

Dagen efter operationen skal du genoptage næseskyllinger med saltvand for at opløse sekret og skorper. Dette forhindrer eventuel infektion.

Til dette anbefales brug af et næsehorn eller en skyllefalske, som kan købes på apoteket. Opskriften på saltvandsopløsning udleveres i separat vejledning. Du skal dagen efter også genopstarte den receptpligtige behandling med næsespray/nasalsteroid.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Når man opererer bihulerne, er der en meget lille risiko for komplikationer.

- **Nedsat syn.** Under operationen arbejder lægen tæt på øjenhulen. Det kan give blødning i øjenhulen og betyde synsnedsettelse og i værste fald blindhed.
- **Lækage af væske fra hjernehindene.** Lægen arbejder tæt på den forreste del af hjernen under operationen. Der kan derfor komme hul op til hjernehindene, og der kan lække væske fra hinderne. Det kan behandles og giver sjældent varige mén.
- **Blødning.** Der kan opstå generende blødning under operationen. Det kan betyde, at gazetamponerne skal blive i næsen i lidt flere timer efter operationen.

## KONTROL

3 måneder efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Vi indkalder dig til dette med en tid i din e-Boks.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du er i tvivl om noget eller har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling**

##### **Ambulatoriet**

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

##### **H-Opvågning**

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

##### **Sengeafdeling NHH**

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.00 og i weekender