

Operation i øret

Du skal opereres i øret – en operation, der også benævnes tympanoplastik.

Formålet med operationen er at opnå et tørt og stabilt øre, som kan tåle vand. Samtidig tilstræber vi, at du opnår den bedst mulige hørelse. Før operationen taler vi med dig om, i hvilken grad det lader sig gøre for dig.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen kan enten foregå gennem øregangen eller gennem et snit i huden bag øret. Hvis du skal opereres bag øret, vil vi fjerne håret bag og over øret før operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen vil sygt væv og betændelse i øret blive fjernet. Derefter bliver der foretaget en genopbygning af øreknogler og trommehinde.

Det er individuelt, hvor lang tid operationen varer. Den kan vare fra 1 time og op til 4 timer.

Efter operationen får du ilt gennem en slange i næsen og bliver kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du har stadig drop i hånden og ilt i næsen, og du har gaze og vat i det opererede øre og eventuelt en forbindelse bag øret.

Når vi vurderer, at du er klar til det, bliver du kørt til Opvågningsstuen.

Du bliver som udgangspunkt udskrevet senere samme dag, men i enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at blive på hospitalet natten over.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækkens kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også revasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, piercinger og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.



- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Du bliver observeret i nogle timer

Efter operationen hviler du nogle timer på afsnittet, mens vi observerer dig. Du får serveret mad og drikke, når du har lyst til det. Du må stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner det første døgn, da din reaktions- og vurderingsevne kan være påvirket efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 3 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1-2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Fjern forbindingen

Du skal selv fjerne forbindingen bag øret dagen efter operationen. Der er som regel ingen tråde, du skal være opmærksom på, da såret oftest er syet indefra.

Skift vat, hvis det er nødvendigt

Det er helt normalt, at der kommer lidt blod eller væske på vattet i øret i de første dage efter operationen. Du skal kun skifte vattet, hvis det er helt gennemvædet. Ellers risikerer du, at du hiver gazen med ud sammen med vattet. Gazen skal blive i øret, indtil du skal til kontrol.

Undgå vand i øret

Der må ikke komme vand i øret de første 3 uger efter operationen, og du må tidligst svømme 6 uger efter operationen. Hold eventuelt et glas for øret, når du skal skylle håret efter hårvask.

Undgå at bøje hovedet nedad

Undgå at bøje hovedet nedad den første uge efter operationen, da det kan forårsage trykstigning i øret.

Forvent, at du kan være svimmel

Du kan muligvis være lidt svimmel i få dage efter operationen. Det er normalt, og svimmelheden er som regel forbigående. Ved længerevarende og eventuelt tiltagende svimmelhed, skal du kontakte hospitalet.

Tag den med ro i den første tid

De første 3 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter. Du skal også undgå at løfte tunge ting.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil.

Undlad at flyve i 3 uger

Vi fraråder kraftigt, at du flyver i de første 3 uger efter operationen, da det kan medføre trykændringer i øret, som kan forværre operationsresultatet.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal for eksempel kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, hvis du bliver svimmel, hvis du får stærke smerter, eller hvis det begynder at sive kraftigt fra øret.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er risiko for komplikationer ved alle kirurgiske indgreb.

Komplikationer ved operation i øret kan være svimmelhed, smagsforstyrrelser, hørenedsættelse, påvirkning af ansigtsnerven og infektion.



KONTROL

Du skal til kontrol på hospitalet 2-3 uger efter operationen. Du vil få en tid til kontrol, inden du bliver udskrevet eller per brev.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 7.00 - 19.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender