

# Indsættelse af dræn i øret

Du skal have lagt dræn i øret.

Formålet med at lægge dræn i øret er at skabe ventilation til mellemøret og derved undgå undertryk, væskeansamling og infektion.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Lægen foretager et lille snit i din trommehinde, hvor drænet isættes. Operationen varer 5-15 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du har drop i hånden og ilt i næsen. Når du er frisk nok, bliver du kørt til Opvågningen. Her vil du blive tilbudt mad og drikke.

Du bliver udskrevet samme dag.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent, at der kan flyde væske fra øret

Det er helt normalt, at der flyder væske fra øret i dagene efter operationen. Hvis det flyder fra øret i mere end 5 dage, anbefaler vi, at du tager kontakt til en praktiserende ørelæge.

### Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer i dagene efter operationen.

Du skal kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, bliver svimmel, får smerter, eller hvis der siver meget væske ud af øret.



## KONTROL

Der er ingen kontrol på hospitalet, men vi anbefaler, at du går til kontrol hos en praktiserende ørelæge cirka 1 måned efter, at du har fået anlagt dræn.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om dræn i øret, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på "dræn i øret".



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 - 14.30

##### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag - fredag kl. 7.00 - 17.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender

### Se videoer målrettet børn på vores hjemmeside

Hvis det er et barn, der skal opereres, kan du med fordel se de videoer, der ligger på vores hjemmeside, sammen med dit barn:

- 1 video om øre-, næse- og halsundersøgelse
- 1 video om modtagelse i sengeafsnittet
- 1 video om bedøvelse på operationsgangen.

Du finder videoerne her:

<https://aalborguh.rn.dk/da/Undersoegelse-og-behandling/Oere-Naese-Halssygdomme/Hjaelp-dit-barn-paa-hospitalet>