

Indsættelse af implantat til benforankret høreapparat (BAHS) i fuld bedøvelse

Du skal have et benforankret høreapparat, også kaldet BAHS, som er en forkortelse for Bone Anchored Hearing System.

Du har forud for operationen afprøvet denne type høreapparat, og vi har vurderet, at et benforankret høreapparat er specielt velegnet til din type høretab.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen fjerner vi hår omkring det øre, der skal opereres.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen laver lægen et 3 centimeter stort snit i huden bag dit øre og borer et hul på 3-4 millimeter i kraniet. Herefter sætter lægen skruen ind i hullet. Såret syes sammen, og du får en beskyttende hætte samt plaster og forbinding over implantatet.

Operationen varer cirka ½ time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt videre til Opvågningen. Du bliver udskrevet senere samme dag.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også revasketøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudts naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, piercinger og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.



EFTER OPERATIONEN

Du bliver observeret i nogle timer

Efter operationen hviler du nogle timer på afdelingen, mens vi observerer dig. Du får serveret mad og drikke, når du har lyst til det. Du må stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter efter operationen. Du kan mindske smerten ved smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 3 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1-2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Fjern forbindingen

Du må fjerne forbindingen dagen efter operationen. Plasteret skal blive på til den første kontrol.

Undlad at vaske hår

Du må ikke vaske håret, før du har været til den første kontrol i ambulatoriet.

Tag den med ro i den første tid

De første 3 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer inden den første kontrol i ambulatoriet. Du skal kontakte os, hvis du får smerter, feber over 38 grader, hvis der kommer

betændelse fra såret, eller hvis der begynder at sive væske eller blod fra operationsstedet.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er risiko for komplikationer ved alle operationer. Ved denne operation kan komplikationerne være blødning eller betændelse, men der er sjældent komplikationer.

KONTROL

8-10 dage efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol, allerede før du forlader hospitalet efter operationen. Til kontrollen kigger vi på dit sår, og vi fjerner din forbindelse og dine sting. Du får udleveret et sæt, du skal bruge til at rense skruen med, samt en instruktion til, hvordan du skal pleje skruen.

Cirka 4 uger efter operationen får du en tid på Audiologisk Afdeling. De sørger for, at du får sat høreapparatet på, og at det bliver indstillet, så det passer til dig.

Du får tid til aftalen i Audiologisk Afdeling per brev, eller når du kommer til kontrol hos os efter 8-10 dage.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag - fredag kl. 8.30 - 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag - fredag kl. 7.00 - 17.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender