

Operation på ørespytkirtlen

Du skal opereres på ørespytkirtlen. Operationen kaldes også for en parotidektomi.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af hvad du har aftalt med anæstesilægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i hånddryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen laver lægen et snit i huden, som starter lige foran øret og ender lidt under din kæbevinkel. Derefter fjerner lægen den nødvendige del af din ørespytkirtel.

Efter operationen sender vi den fjernede kirtel til undersøgelse på Patologisk Institut.

Operationen varer 2-4 timer.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage til sengeafdelingen på 7. sal. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen.

Om eftermiddagen efter operationen vil lægen under stuegang informere dig om operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.



Fjern eventuelt skæg

Før du møder på hospitalet, vil vi gerne bede dig fjerne eventuelt skæg og eventuel bakkenbart på den side, hvor du skal opereres.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen kan du spise og drikke normalt.

Dagen efter operationen fjerner vi din forbindelse på halsen. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastre, der i så fald kan løsne sig.

Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde, da såret som regel er syet indefra.

Under stuegang taler du med lægen. Hvis du har det godt og er feberfri, kan du tage hjem samme dag.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter. Du må heller ikke lave tunge løft på over 10 kilo.

Tag smertestillende medicin efter behov

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil.

Fjern plastre efter 10 dage

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Fjern dem på langs med såret.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

Kontakt os ved problemer den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved en operation på ørespytkirtlen er der en lille risiko for, at ansigtsnerverne på den opererede side påvirkes. Symptomerne kan være:

- Lammelse eller kraftnedsættelse af ansigtsmuskulaturen på grund af tryk på nerven under operationen. Lammelsen er som regel forbigående, men der kan gå op til 8 måneder, før den forsvinder. I sjældne tilfælde er lammelsen vedvarende.
- Ændringer i følesansen på øret og i området omkring den nederste del af øret samt i huden omkring arret. Huden omkring arret kan føles 'død'. Som regel bliver følesansen omkring arret gradvist bedre med tiden. Forbedringen af følesansen kan fortsætte i flere år, men følesansen bliver sjældent helt normal igen.
- Op til flere år efter operationen kan det såkaldte Frey's syndrom opstå. Frey's syndrom er en eftervirkning af operationen, som giver svedtendens på kinden, når man spiser. Som regel er der tale om lette gener. I de sjældne tilfælde, hvor svedtendens er generende, kan



man behandle med indsprøjtning af medicin (Botox) omkring arret. En sådan behandling virker 6 til 12 måneder og kan gentages.

KONTROL

Nogle uger efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol i din e-Boks.

Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede kirtel.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender