

# Operation for stemmebåndslidelse

Du skal opereres på dine stemmebånd.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af, hvad du har aftalt med narkoselægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt til H-Opvågningen. Du har stadig drop i hånden og muligvis også ilt i næsen.

Som regel kan du komme hjem samme dag, men i enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at blive på hospitalet til dagen efter operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af. Dermed kan der opstå risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Anæstesi-lægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

### Hvil stemmen

Efter operationen er det nødvendigt, at du hviler stemmen. Konkret betyder det:

- Du må ikke presse stemmen frem, hvis den er hæs, eller hvis du slet ingen stemme har.
- Du må ikke hviske.
- Du må ikke råbe.



- Du må ikke må rømme dig; host hellere forsigtigt.

Hvis det er nødvendigt at tale, skal det være med naturlig styrke og føles ubesværet.

#### **Forvent, at halsen kan være irriteret**

Normalt er der ingen smerter efter operationen, men det er helt normalt at føle irritation i halsen i op til et par uger efter operationen.

#### **Spis almindelig kost**

Du må spise almindelig mad efter operationen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### **Hvil stemmen i den første uge**

Du skal hvile stemmen den første uge efter operationen. Det vil sige:

- Tal blødt og forsigtigt, men undgå at hviske.
- Tal så lidt som muligt.
- Det må ikke gøre ondt, når du taler.
- Tal kun med dem, der er i din umiddelbare nærhed.
- Undgå at råbe, synge, grine højt og græde.
- Synk i stedet for at hoste eller rømme dig.

De første dage – nogle gange op til uger efter operationen – kan din stemme være meget hæs eller være helt væk. Undgå at presse den frem, men vent i stedet, til den kommer igen.

#### **Undgå røg**

De første dage efter udskrivelsen skal du undgå røg og røgfylde lokaler.

#### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af, hvor meget du bruger stemmebåndene i dit arbejde. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter operationen, men har du et job, hvor du bruger stemmen meget, må sygemeldingen ofte forlænges til 2-3 uger. Tal med lægen om netop dit behov.

#### **Kontakt os, hvis der opstår problemer**

Risikoen for komplikationer er lille, men du skal kontakte os, hvis du får vejtrækningsproblemer, feber eller tiltagende smerter.

## KONTROL

Hvis der er taget prøver fra dine stemmebånd under operationen, får du udleveret en tid til kontrol, når du bliver udskrevet. Kontrollen ligger i så fald 1-2 uger efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. På hverdage mellem 8 og 14 skal du kontakte ambulatoriet. Resten af døgnet og i weekenden skal du kontakte sengeafdelingen.



#### **Kontakt**

##### **Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling**

##### **Ambulatoriet**

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

##### **H-Opvågning**

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

##### **Sengeafdeling NHH**

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender