



# Fjernelse af biskjoldbruskkirtler

Du skal have fjernet én eller flere af dine biskjoldbruskkirtler (parathyreoidea) ved en operation – en såkaldt parathyreoidektomi.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af, hvad du har aftalt med narkoselægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Operationen foregår under fuld bedøvelse.

Før operationen taler du med lægen, og bagefter bliver du koblet til et drop via et plastikrør i hånden. Du bliver også bedøvet via droppet.

Under operationen laver lægen et lille buet snit nedadtil på forsiden af din hals. Der fjernes en eller flere biskjoldbruskkirtler.

Under operationen sendes de fjernede biskjoldbruskkirtler til undersøgelse, og der tages en blodprøve.

Disse undersøgelser kan være med til at afgøre, om det er den/de rigtige biskjoldbruskkirtler, som er fjernet.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafdelingen. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har også en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

Du skal forvente at være på hospitalet i 1–2 dage, fordi vi løbende skal kontrollere, om kalkindholdet i dit blod er normalt. Du kan komme hjem, når kalkindholdet i dit blod er tilfredsstillende, og når du er feberfri og har det godt.

Inden udskrivelsen vil lægen ved stuegang også undersøge bevægeligheden af dine stemmebånd.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brilller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.



- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

#### **Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet**

Før du møder på hospitalet, vil vi gerne bede dig om at fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, som skal opereres. Hvis du har hår øverst på brystkassen, skal du også fjerne det.

## EFTER OPERATIONEN

#### **Behold dine plastre på i 10 dage**

Dagen efter operationen fjerner vi din forbinding. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage

#### **Undgå at bruse vand direkte på dine plastre**

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastre, der i så fald kan løsne sig. Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde, da såret oftest er syet indefra.

#### **Sig til, hvis det snurrer i læber, fingre eller tæer**

Når man fjerner en eller flere biskjoldbruskkirtler, er der risiko for, at kalkindholdet i blodet falder. Det kan give symptomer som stikken, kriblen eller snurren omkring læber og i fingre og tæer. Hvis du mærker disse symptomer, skal du sige det til personalet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2-3 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

#### **Tag den med ro i den første tid**

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

#### **Tag smertestillende efter behov**

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

#### **Fjern plastre efter 10 dage**

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre/strips. Gør dem våde og fjern dem langs med såret.

#### **Pas på solen**

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

#### **Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid**

Det er VIGTIGT, at du kontakter ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får:

- hævelse, fylde, trykken
- betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret
- feber over 38 grader
- rødme.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation på biskjoldbruskkirtlerne er der en meget lille risiko på under 1 % for beskadigelse af nerven til stemmebåndene.

Under operationen er kirurgen meget påpasselig og opmærksom på nerven, men i nogle tilfælde kan vævet omkring nerven være forandret på grund af aragtige forandringer, eller blodkarrene kan forløbe sådan, at det kan være meget vanskeligt at finde nerven. I disse tilfælde kan der være en lidt større risiko for beskadigelse af nerven.

Hvis der opstår en skade på nerven til det ene stemmebånd, vil symptomerne være hæshed. Hæsheden er i nogle tilfælde forbigående. Hvis



skaden sker på begge sider, hvilket er meget sjældent, kan din vejtrækning blive påvirket.

## KONTROL

Nogle uger efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol via e-Boks.

Til kontrollen kigger vi på dit sår, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den eller de fjernede kirtler.

Hvis du er henvist til os fra Medicinsk Afdeling, indkalder de dig til endnu en kontrol.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om biskjoldbruskkirtler, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: "biskjoldbruskkirtler".



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

##### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender