

# Fjernelse af cyste eller fistel midt på halsen

Du skal have fjernet en cyste eller fistel midt på halsen – en såkaldt median halscyste.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af, hvad du har aftalt med anæstesilægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen fjerner lægen cysten eller fistelen, og bagefter sender vi den fjernede cyste eller fistel til undersøgelse.

Operationen varer 1-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafdelingen på 7. sal. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

### Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet

Før du møder på hospitalet, vil vi gerne bede dig om at fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, som skal opereres.



## EFTER OPERATIONEN

### Behold dine plastre på i 10 dage

Dagen efter operationen fjerner vi din forbindelse på halsen. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

### Undgå at bruse vand direkte på dine plastre

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastrene, der i så fald kan løsne sig. Du kan sandsynligvis ikke se synlige tråde omkring såret, da såret oftest er syet indefra.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter behandlingen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

### Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Fjern plastrene efter 10 dage

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem langs med såret.

### Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

### Kontakt os ved problemer den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

### Kontakt os, hvis du får tilbagefald

Når man fjerner en cyste eller fistel, er der en ikke uvæsentlig risiko (5 til 15 %) for at få tilbagefald. Symptomerne på tilbagefald kan være, at der vedvarende siver væske fra såret eller arret, eller at cysten gendannes ved at hæve igen. Hvis det sker, skal du kontakte enten ambulatoriet eller sengeafdelingen.

## KONTROL

Nogle uger efter operationen skal du til kontrol i ambulatoriet. Du får tid til kontrol i din e-Boks. Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede cyste eller fistel.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om halscyste, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: "halscyste".



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

#### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

#### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

#### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender