

# Fjernelse af halsbyld og mandler

Du skal have fjernet dine mandler (tonsiller) og din halsbyld (peritonsillær absces) ved en operation i fuld bedøvelse.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af, hvad du har aftalt med narkoselægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Operationen varer cirka 30-60 minutter.

Når operationen er færdig, kommer du enten på sengeafdelingen eller på H-Opvågningen – sidstnævnte, hvis det er aftalt, at du skal overnatte på Patienthotellet. Du får ilt gennem en slange i næsen og har muligvis stadig drop i hånden.

Sidst på eftermiddagen kommer lægen på aftenstuegang og informerer dig om operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækkens kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern alt make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Forvent at have smerter

Du vil have smerter i halsen efter operationen, og vi vil derfor løbende tilbyde dig smertestillende medicin. Også dagen efter operationen bliver du tilbudt smertestillende medicin regelmæssigt.

### Mad og drikke

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske. I nogle tilfælde kan det føles smertelindrende med kolde drikke. Du må prøve dig frem til, hvad der er bedst for dig.

Generelt er det vigtigt at komme i gang med at spise og drikke efter operationen, så sårene i halsen kan hele op.



### Lægen fortæller dig, hvornår du må komme hjem

Ved stuegang dagen efter operationen taler du med en læge. Hvis du er feberfri, spiser og drikker og ikke har blødt fra sårene i halsen, kan du tage hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Mad og drikke

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske. I nogle tilfælde kan det føles smertelindrende med kolde drikke. Du må prøve dig frem til, hvad der er bedst for dig. Generelt er det vigtigt at komme i gang med at spise og drikke efter operationen, så sårene i halsen kan hele op.

### Tag smertestillende medicin regelmæssigt

Du vil have ondt i halsen noget tid efter operationen, formentlig i et par uger. Det er helt normalt, at smerterne kan stråle op i ørerne, og at de varierer i styrke fra dag til dag.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin regelmæssigt i de første 2 uger efter operationen. Det er også vigtigt, for at du kan spise og drikke.

Før du bliver udskrevet, får du en recept på den smertestillende medicin, som du skal bruge, når du kommer hjem.

### Udfyld smerteskema

Før du forlader hospitalet, får du et smerteskema, hvor du skal udfylde, hvornår du tager din medicin. Skemaet er en hjælp til dig, så du kan holde styr på dit indtag af smertestillende medicin. Det skal ikke bruges af sundhedspersonale efterfølgende.

### Sygemeld dig

Du skal være sygemeldt i 1-2 uger efter operationen. Mens du er sygemeldt, vil det være godt, hvis du kan have tæt kontakt til en ven eller pårørende, som du kan tilkalde, hvis du begynder at bløde, og som kan køre med dig, hvis det sker.

Også børn under 15 år skal sygemeldes fra skole eller institution i 2 uger og må ikke være alene hjemme i perioden. Vi anbefaler, at børn under cirka 8 år sover sammen med deres forældre i de første 2 uger efter operationen.

### Tag den med ro de første 14 dage

Undgå at dyrke sport og lave hårdt fysisk arbejde og hård fysisk aktivitet i de første 2 uger efter operationen. Det øger risikoen for blødning.

### Sådan gør du, hvis det bløder

5-8 dage efter operationen løsner de hvidlige eller gullige sårkorper sig, og derfor vil du muligvis få mere ondt igen. Det kan også begynde at bløde.

Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på isterninger eller knust is. Hvis blødningen ikke stopper efter 5–10 minutter, skal du kontakte ambulatoriet eller sengeafdelingen. Ved kraftig rød blødning skal du ringe 1-1-2.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om fjernelse af halsbyld, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: "halsbyld".



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

#### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 8.30 - 14.30

#### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 7.00 - 19.00

#### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender