

Mundhygiejne efter operation i munden

Det er vigtigt, at du holder munden så ren som muligt, når du er blevet opereret. På den måde kan du undgå betændelse i operationssårene.

Allerede første dag efter operationen skal du i gang med at børste tænder og skylle munden med klorhexidin. Du vil føle dig bedre tilpas med en ren og frisk smag i munden.

Din mund vil være øm og hævet, og derfor vil tandbørstning og mundpleje tage længere tid. Du kan dog ikke skade noget ved at børste tænder, hvis blot du holder dig til at børste på tænderne og ikke på tandkødet. I de første par dage kan det bløde lidt fra munden, når du børster tænder.

Hvis du er indlagt, kan du få hjælp og vejledning til at komme i gang. Du kan også følge denne vejledning.

SÅDAN GØR DU

Følg disse trin, når du børster tænder.

- Børst tænder mindst 3 gange dagligt.
- Brug ikke tandpasta.
- Brug altid en lille børnetandbørste. Hold børsten under den varme hane, så den bliver ekstra blød. Hvis du har tandbøjle eller lignende på, skal du være ekstra omhyggelig med at børste tænder. Brug eventuelt en solotandbørste langs tandkødsranden og tandbøjlen.
- Stå foran et spejl og sørg for at have et godt arbejdslys.
- Sæt en pegefinger ind i mundvigen, så du har et godt overblik over tænderne.
- Børst på tandrækken – lav dit eget system, så du er sikker på at børste alle tænderne. Husk også at børste bagsiden af tænderne. Det er vigtigt, at du får fjernet alle belægninger på tænderne, da belægninger er bakterier.

- Skyl munden i 1 spsk. klorhexidin mundskyllevæske 0,1% i 1 minut efter hver tandbørstning.
- Spis og drik ikke i 1 time efter mundskylningen. Så får klorhexidinen tid til at rense munden.

Du skal fortsætte med at pleje munden på denne måde, indtil sårene er helet, og du har fået fjernet trådene 1-3 uger efter operationen. Børst derefter fortsat dine tænder grundigt, nu uden klorhexidin, men med almindelig tandpasta.

Klorhexidin kan give sortbrune misfarvninger af tænderne, men disse kan fjernes ved en almindelig tandrensning.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Vent med at bruge tandpasta

Hvis du har behov for at børste tænder med tandpasta, skal du vente 1-2 timer efter, at du har skyllet munden i klorhexidin. Tandpasta gør klorhexidin inaktivt, og derfor må du ikke bruge tandpasta lige efter mundskylningen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Medicinsk-Ortopædkirurgisk
Sengeafsnit, Thisted**

Tlf. 97 65 01 10

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30

