

Kikkertundersøgelse og eventuelt operation af skulderleddet (artroskopi)

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse og eventuelt en operation af skulderleddet (artroskopi), fordi du har vedvarende smerter, eller fordi din skulder ikke fungerer normalt.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Før undersøgelsen har du været til en forundersøgelse, hvor der ud fra dine gener blev taget stilling til, hvilken type kikkertundersøgelse du skal have foretaget:

- **Diagnostisk undersøgelse.** Hvis du skal have foretaget en diagnostisk undersøgelse, betyder det, at lægen ved undersøgelsen skal finde ud af, hvad problemet er.
- **Behandlingsundersøgelse.** Hvis du skal have foretaget en behandlingsundersøgelse, bliver skulderen opereret med kikkertinstrumenter, samtidig med at lægen undersøger den. I nogle tilfælde er det nødvendigt at operere skulderen ved en almindelig åben operation. Gælder det for dig, har lægen sædvanligvis orienteret dig om det ved forundersøgelsen.

Under undersøgelsen eller operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som vi bruger til at give dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal undersøge eller operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet. Når du er blevet bedøvet, føres kikkerten ind via nogle tynde rør.

Sidst i undersøgelsen får du sprøjtet smertestillende medicin direkte ind i skulderleddet. Medicinen hjælper i nogle timer. Sårene bliver syet sammen, og du får lagt en forbindelse på.

Du skal sætte hele dagen af til operationen. Du kan forvente at komme hjem sidst på eftermiddagen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Undgå at fjerne hår

Det er vigtigt, at huden omkring skulderen er hel, når du skal have foretaget undersøgelsen. Du må derfor ikke have sår eller betændelse i huden på forsiden, ydersiden eller bagsiden af skulderen. Du får eventuelt fjernet hår på skulderen inden undersøgelsen. Undgå selv at fjerne hår i området i mindst 3 dage før undersøgelsen.



EFTER UNDERSØGELSEN ELLER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du skal hjem samme dag, som du er blevet opereret, skal du sørge for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Det er en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen, men det er ikke et krav.

Forvent hævelse

I forbindelse med undersøgelsen eller operationen bliver der skyllet vand ind i leddet for at give lægen bedre mulighed for at overskue det. Vandet kan give hævelse i skulderregionen nogle timer efter undersøgelsen eller operationen.

Tag imod instruktion

Før du tager hjem, bliver du instrueret i at lave en række øvelser, som du skal lave hjemme. Lægen vurderer, om der er behov for yderligere træning.

NÅR DU KOMMER HJEM

Følg disse råd i det første døgn

- Betjen ikke maskiner, da din reaktionsevne kan være påvirket.
- Undlad at tage vigtige beslutninger, da din vurderingsevne kan være påvirket.
- Drik ikke spiritus.
- Hold dig i ro.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Kontakt en læge ved blødning og betændelse

Der er normalt ikke nogen særlig risiko ved at få foretaget en kikkertundersøgelse eller -operation i skulderen. Du vil dog typisk have smerter og nedsat bevægelighed i de første dage efter indgrebet, og følesansen omkring arrene kan blive mindre. Du kan også opleve blødning og betændelse omkring leddet.

Symptomerne på betændelse kan være hævelse, rødme, varme eller stærke smerter. Får du disse symptomer, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til undersøgelsen eller operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagkirurgisk Afsnit

Tlf. 97 65 06 15
Mandag – fredag, kl. 07.30 – 16.30

Tlf. 97 65 05 43
Efter kl. 16.30