

Operation for Dupuytren's kontraktur

Du skal opereres for Dupuytren's kontraktur.

Dupuytren's kontraktur er en sygdom i håndfladens bindevævsplade, som fører til, at fingrene ikke kan strækkes ud. Sygdommen kan være arvelig, men er det ikke nødvendigvis.

Operationen retter dine fingre ud, så du igen kan bruge dem normalt. Hvis dine fingre har været helt bøjede, kan de dog ikke altid rettes fuldstændigt ud.

Der er risiko for, at sygdommen med tiden vender tilbage på trods af en vellykket operation og behandling. Cirka 1/3 af patienterne vil opleve, at fingeren senere trækkes ind i hånden igen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår enten i regionalbedøvelse, hvor hele armen er bedøvet, eller i fuld bedøvelse.

Ved fuld bedøvelse vil du få lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen der skal operere dig, taler med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved lokalbedøvelse lægger narkoselægen en såkaldt blokade. Det er en lokalbedøvelse af nerverne i armen, som gør, at du ikke har så mange smerter efter operationen. Blokaden virker i cirka 10 – 12 timer, hvorefter virkningen aftager.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchete på overarmen, og når manchetten pustes op, forhindrer den blodet i at løbe ned til hånden.

Lægen fjerner herefter bindevævs-strengene i de bøjede fingre.

Der er 3 forskellige måder at lukke såret i huden efter denne operation. Såret kan lukkes fuldstændigt, delvist eller med hudtransplantation.

Hudtransplantation bruges, hvis der ikke er tilstrækkelig hud i hånden til at dække sårene. Lægen forklarer inden operationen, hvilken lukning du får lavet.

Til sidst får du en forbindelse på hånden.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlestet for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Giv os besked, hvis du har et sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan blive aflyst af denne grund. Kontakt os også, hvis du føler dig syg eller har feber.



Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse. Har du kunstige negle, skal du fjerne dem på operationshånden.

Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

EFTER OPERATIONEN

Hvis indgrebet forløber normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet om forholdsregler ved bilkørsel.

NÅR DU KOMMER HJEM

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte os.

Hold hånden højt, men brug ikke armslynge

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret. Om natten kan du lægge en pude under hånden, så den opererede hånd ligger højt.

Du må ikke bruge armslynge til at holde hånden højt, da du skal holde gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed. Du må desuden gerne bevæge den eller de fingre, der er fri for bandage.

Tag smertestillende medicin

Tag smertestillende medicin efter behov i den første tid efter operationen. Ved udskrivelsen bliver der lavet recepter på den smertestillende medicin. Hvis du har brug for yderligere smertebehandling, kan du kontakte din egen læge.

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde, samt hvor hurtigt såret heler. Tal med lægen om netop dit behov.

Hold forbindingen tør og ren

Sørg for at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger infektionsrisikoen. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

Kontakt os ved feber, smerter og ændret kulør

Hvis du har feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os. Der kan være tale om infektion, som skal behandles.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

EFTERBEHANDLING

Du bliver henvist til ergoterapi 3-5 dage efter operationen med henblik på genoptræning. Ergoterapeuten fjerner din forbindelse og tilser såret.

Efter operationen er det vigtigt, at du kommer i gang med bevægetræning, så du kommer i gang med at bøje og strække fingrene. Ergoterapeuten viser dig, hvordan du skal træne efter netop den operation, du har fået lavet. Du skal udføre øvelserne dagligt derhjemme.

Efter en operation for Dupuytrens kontraktur er der behov for regelmæssig sårpleje og bandageskifte. Dette foregår typisk ved hjemmesygeplejersken, eller når du kommer i ergoterapien i forbindelse med træning. Vi planlægger dette, når du første gang kommer til kontrol i ergoterapien.

Hvis du er opereret med en metode, hvor såret i håndfladen er åbent, indkalder vi dig allerede til kontrol og sårpleje dagen efter operationen. Her skal du møde i Håndambulatoriet.

Du skal have fjernet operationstråd 12-14 dage efter operationen.



MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan forekomme infektion efter alle typer operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation.

Nogle få patienter får beskadiget en følelnerve eller får en blodsamling i hånden. Nogle vil flere måneder efter operationen opleve en summende, prikkende eller sovende fornemmelse i fingrene. Dette skyldes som regel enten, at en nerve i hånden er blevet holdt til side under operationen, for ikke at blive beskadiget, eller at nerven strækkes mere, når fingeren er rettet ud.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om Dupuytren's kontraktur, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på "Dupuytren's kontraktur".



Kontakt

**Ortopædkirurgisk Ambulatorium,
Hjørring**

Tlf. 97 64 06 06

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 14.00

Sengeafsnit 109

Tlf. 97 64 16 15