

Sådan bruger du kompressionsstrømpe efter amputation af ben

Efter du har fået amputeret dit ben, er stumpen hævet. Det er vigtigt at mindske hævelsen, så såret heler hurtigere, og så stumpen får en passende form til en eventuel protese.

Du skal bruge en kompressionsstrømpe eller en silikonemanchet til at behandle hævelsen.

Formålet med kompressionsstrømpen er at:

- forebygge hævelse
- fremme sårhelingen
- forebygge yderligere smerter som følge af hævelse.

SÅDAN GØR DU

Sådan tager du kompressionsstrømpen på

- Sæt tommelfingrene ind i hver side af strømpen.
- Saml stoffet op i hånden, indtil du når bunden af strømpen.
- Træk nu enden af strømpen tæt op omkring enden af stumpen.
- Fortsæt med at trække kompressionsstrømpen længere op ad stumpen.
- Sæt hoftebæltet rundt om din talje (gælder kun for lårbensamputerede).

Det er meget vigtigt, at kompressionsstrømpen sidder helt tæt på spidsen af stumpen, da spidsen af stumpen ellers vil hæve.

Tag strømpen af, når du går i seng

Tag kompressionsstrømpen af, når du går i seng til natten, medmindre du har aftalt andet med personalet inden din udskrivelse.

Hold øje med stumpen

Når du tager kompressionsstrømpen af, er det vigtigt, at du tilser stumpen hele vejen rundt. Brug gerne et lille håndspejl, så du også kan se undersiden af stumpen. Du skal se efter blærer, røde mærker, udslet og holde øje med, om såret ser pænt ud. Hvis

du er i tvivl, så spørg hjemmesygeplejersken eller din egen læge. Du skal ikke bruge kompressionsstrømpen, så længe du har gener som de nævnte.

Sådan plejer du stumpen

Når operationssåret er tørt, bør du vaske stumpen dagligt. Hvis din hud er tør, anbefaler vi, at du dagligt bruger en uparfumeret fugtighedscreme.

Vask og smør stumpen om aftenen. Så er cremen trængt ind, og din hud er tør om morgenen, når du skal tage kompressionsstrømpen på.

Hold øje med dit operationssår

Vi holder øje med tegn på infektion i operationssåret, mens du er indlagt. Når du kommer hjem, skal du selv være opmærksom på eventuel infektion.

Tegn på infektion er:

- rødme af huden omkring såret
- tiltagende hævelse af stumpen
- åbninger i arret, hvor arret sprækker eller gaber
- sivning af klar væske eller pus fra arret
- feber.

Hvis du har ét af disse tegn, skal du kontakte din hjemmesygeplejerske eller din praktiserende læge.

Sådan rengør du kompressionsstrømpen

Du bærer kompressionsstrømpen direkte på huden, og derfor skal strømpen vaskes en gang om ugen eller ved behov.

Vaskeanvisning:

- Brug flydende mild eller uparfumeret håndsæbe.
- Vask kompressionsstrømpen i lunkent vand i håndvasken.
- Skyl grundigt med rigeligt, lunkent vand flere gange.
- Klem vandet ud af kompressionsstrømpen uden at vride, brug eventuelt et håndklæde.
- Placer kompressionsstrømpen fladt på et håndklæde, så den kan tørre.



BEVILLING AF KOMPRESSIONSSTRØMPE

Hvis du skal bruge kompressionsstrømpen sammen med en protese, betragtes kompressionsstrømpen som en del af protesen. Dermed kan du få bevilget strømpen af kommunen som et hjælpemiddel.

Hvis du ikke skal bruge kompressionsstrømpen sammen med en protese, skal du selv betale strømpen.

Hvis du bliver udskrevet, før det er afklaret, om du skal bruge protese, er det op til hospitalet at bestemme, om kompressionsstrømpen er en del af den fortsatte behandling. I den tilfælde betaler hospitalet for strømpen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling, Aalborg
Tlf. 97 66 00 00

Ortopædkirurgisk Afdeling, Hjørring
Tlf. 97 64 16 15

Ortopædkirurgisk Afdeling, Thisted
Tlf. 97 65 00 00