

# Operation for dupuytren's kontraktur (kusked-fingre) med MacCash-teknik

Du skal opereres for kuskedfingre, dupuytren's kontraktur. Det er en sygdom i håndfladens bindevævsplade, som fører til, at fingrene ikke kan strækkes ud. Sygdommen kan være arvelig, men er det ikke nødvendigvis.

Operationen retter dine fingre ud, så du igen kan bruge dem normalt. Hvis dine fingre har været helt bøjede, kan de ikke altid rettes fuldstændigt ud.

Der er risiko for, at sygdommen med tiden vender tilbage på trods af en vellykket operation og behandling.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver enten opereret i lokalbedøvelse, hvor hele armen er bedøvet, eller i fuld bedøvelse.

Ved fuld bedøvelse vil du få lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved lokalbedøvelse lægger narkoselægen en såkaldt blokade. Det er en lokalbedøvelse af nerverne i armen, som gør, at du ikke har så mange smerter, når du vågner. Blokaden virker i 10-12 timer, hvorefter virkningen aftager.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchette på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Ved operationen fjerner lægen bindevævsstrengene i håndfladen og de bøjede fingre. Hvis fingrene har stået bøjet i længere tid, er der nogle gange ikke tilstrækkelig hud til at dække sårene i hånden, når disse lukkes.

Det tværgående sår i håndfladen lukkes ikke.

Såret vil hele i løbet af 2-3 uger og danner derved ekstra hud. Det gør ikke ondt at have såret, og genoptræningen kan starte hurtigt.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saft eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesiologen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også rensketøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlet for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko



for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst.  
Kontakt os også, hvis du føler dig syg eller har feber.

### **Hav rene, korte negle**

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse. Har du kunstige negle, skal du fjerne dem på operationshånden.

### **Tag bekvemt tøj på**

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

## **EFTER OPERATIONEN**

### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

## **NÅR DU KOMMER HJEM**

### **Hold hånden over hjertehøjde**

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

### **Lav venepumpeøvelser**

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Du skal derfor lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre.

Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

### **Træn håndens bevægelighed**

Fingrene skal bøjes og strækkes så meget som muligt. Du vil blive instrueret i et hjemmetræningsprogram, som du skal udføre flere gange dagligt.

Såret heler fint, selvom du bevæger dine fingre. Det vil muligvis begynde at bløde og væske fra sårene, men dette er i orden. Det er meget vigtigt at få fingrene i gang hurtigst muligt for at forebygge hævelse og stivhed samt mindske risikoen for, at fingrene kryber ned i håndfladen igen.

Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

### **Hold hånden hævet om natten**

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

### **Plej sårene**

Hvordan du skal pleje sårene, afhænger af, hvilken type operationsmetode der er brugt.

### **Hold forbindingen tør og ren**

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger risikoen for infektion. Dæk den med en plastikpose, når du tager bad.

### **Forvent hævelse og stivhed**

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Hævelsen og stivheden forsvinder af sig selv, når du bruger armen og hånden.

### **Forvent ømhed ved arret**

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

### **Vær opmærksom på blødning**

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødning bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte os eller afdelingen.

### **Sygemeld dig eventuelt**

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde, samt hvor hurtigt såret heler. Tal med lægen om netop dit behov.



## EFTERBEHANDLING

### Forløbet i Ergoterapien

Allerede dagen efter operationen starter din genoptræning i fysio- og ergoterapien. Din træning vil foregå på det hospital, der er tættest på din bopæl i enten Aalborg, Farsø, Thisted eller Hjørring.

Fysio- og ergoterapeuterne fjerner den bandage, der er anlagt ved operationen, og udfører sårpleje og nyt bandageskifte. Desuden viser fysio- og ergoterapeuten de træningsøvelser, du skal lave.

Der er behov for regelmæssig sårpleje og bandageskifte. Dette foregår til dels i Ergoterapien, når du kommer i forbindelse med bevægetræning, men også ved hjemmesygeplejerske efter behov.

Det er individuelt, hvor mange gange det er nødvendigt at komme til genoptræning i Ergoterapien. Du aftaler dit forløb med ergoterapeuten.

Hvis det er anden gang, du opereres for kuskefingre, vil fysio- og ergoterapeuten lave en skinne til dig, som du skal bruge om natten.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følenerve eller får en blodansamling i hånden.

Nogle vil flere måneder efter operationen opleve en summende, prikkende eller sovende fornemmelse i fingrene. Dette skyldes, at lægen under operationen har irriteret en nerve ved at holde den til side for ikke at beskadige den, eller at nerven bliver irriteret, når fingeren pludselig kan strækkes mere.

### Vær opmærksom på infektion efter operation

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

Cirka 1/3 kan risikere, at fingrene kryber ind i håndfladen igen.

## KONTROL

Du kan komme til kontrol ved en læge i ambulatoriet, hvis fysio-/ergoterapeuten vurderer, at der er behov for det. Vi aftaler løbende tider til kontrol.

### Fjernelse af operationstråd

Du skal have fjernet operationstråd 12-14 dage efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om dupuytrens kontraktur, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'dupuytrens kontraktur'.



### Kontakt

#### Ortopædkirurgisk Afdeling, Farsø

##### Håndkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 30 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

#### Ortopædkirurgisk Sengeafsnit O4

Tlf. 97 65 30 50

#### Fysio- og Ergoterapien, Farsø

Tlf. 97 65 31 30

#### Fysio- og Ergoterapien, Aalborg

Tlf. 97 66 42 10

#### Fysio- og Ergoterapien, Hjørring

Tlf. 97 64 16 82 / 97 64 16 83

#### Fysio- og Ergoterapien, Thisted

Tlf. 97 65 00 60