

Operation for Dupuytren's kontraktur (kuskefingre)

Du skal opereres for kuskefingre, Dupuytren's kontraktur. Det er en sygdom i håndfladens bindevævsplade, som fører til, at fingrene ikke kan strækkes ud. Sygdommen kan være arvelig, men er det ikke nødvendigvis.

Operationen retter dine fingre ud, så du igen kan bruge dem normalt. Hvis dine fingre har været helt bøjede, kan de ikke altid rettes fuldstændigt ud.

Der er risiko for, at sygdommen med tiden vender tilbage på trods af en vellykket operation og behandling.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver enten opereret i lokalbedøvelse, hvor hele armen er bedøvet, eller i fuld bedøvelse.

Ved fuld bedøvelse vil du få lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved lokalbedøvelse lægger narkoselægen en såkaldt blokade. Det er en lokalbedøvelse af nerverne i armen, som gør, at du ikke har så mange smerter, når du vågner. Blokaden virker i 10-12 timer, hvorefter virkningen aftager.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchette på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Ved operationen fjerner lægen bindevævsstrengene i håndfladen og de bøjede fingre. Hvis fingrene har stået bøjet i længere tid, er der nogle gange ikke tilstrækkelig hud til at dække sårene i hånden, når disse lukkes. Det kan da blive nødvendigt at transplantere hud fra underarmen til at dække sårene. Andre gange vil operationen efterlade et åbent sår. Hvis der er hud nok, lukkes såret med det samme. Til sidst

får du en forbinding på hånden. Inden operationen aftaler du med lægen, hvilken metode der benyttes til din hånd.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesiologen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst.



Kontakt os også, hvis du føler dig syg eller har feber.

Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse. Har du kunstige negle, skal du fjerne dem på operationshånden.

Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

NÅR DU KOMMER HJEM

Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

Lav venepumpeøvelser

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Du skal derfor lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre.

Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

Træn håndens bevægelighed

Fingrene skal bøjes og strækkes så meget som muligt. Du vil blive instrueret i et hjemmetræningsprogram, som du skal udføre flere gange dagligt.

Såret heler fint, selvom du bevæger dine fingre. Det vil muligvis begynde at bløde og væske fra sårene, men dette er i orden. Det er meget vigtigt at få fingrene i gang hurtigst muligt, for at forebygge hævelse

og stivhed samt mindske risikoen for, at fingrene kryber ned i håndfladen igen.

Ligeledes skal du holde gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

Plejsårene

Hvordan du skal pleje sårene, afhænger af, hvilken type operationsmetode, der er brugt.

Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger risikoen for infektion. Dæk den med en plastikpose, når du tager bad.

Forvent hævelse og stivhed

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Hævelsen og stivheden forsvinder af sig selv, når du bruger armen og hånden.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

Reager på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødning bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte os eller afdelingen.

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde, samt hvor hurtigt såret heler. Tal med lægen om netop dit behov.



EFTERBEHANDLING

Forløbet i ergoterapien

1-5 dage efter operationen starter din genoptræning i fysio- og ergoterapien. Din træning vil foregå på det sygehus, der er tættest på din bopæl i enten Aalborg, Farsø, Thisted eller Hjørring.

Du henvises til ergoterapien med henblik på efterbehandling. Ergoterapien fjerner den bandage, der er anlagt ved operationen og udfører sårpleje og nyt bandageskifte. Efter operationen er det vigtigt at komme i gang med bevægetræning med henblik på at kunne bøje og strække fingrene – ergoterapeuten viser dig hvordan.

Efter en operation for Dupuytrens kontraktur er der behov for regelmæssig sårpleje og bandageskifte. Dette foregår til dels i ergoterapien, når du kommer i forbindelse med bevægetræning, men også ved hjemmesygeplejerske efter behov.

Det er individuelt, hvor mange gange det er nødvendigt at komme til genoptræning i ergoterapien.

Du aftaler dit forløb med ergoterapeuten.

Hvis det er anden gang, du opereres for kuskefingre, vil fysio- og ergoterapeuten lave en skinne til dig, som du skal bruge om natten.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følenerve eller får en blodansamling i hånden.

Nogle vil flere måneder efter operationen opleve en summende, prikkende eller sovende fornemmelse i fingrene. Dette skyldes, at lægen under operationen har irriteret en nerve ved at holde den til side for ikke at beskadige den eller at nerven bliver irriteret, når fingeren pludselig kan strækkes mere.

Vær opmærksom på infektion efter operation.

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

Ca. 1/3 kan risikere, at fingrene kryber ind i håndfladen igen.

KONTROL

Du kan komme til kontrol ved en læge i ambulatoriet, hvis ergo-/fysioterapeuten vurderer, at der er behov for det. Vi aftaler løbende tider til kontrol.

Fjernelse af operationstråd

Du skal have fjernet operationstråd 12-14 dage efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om Dupuytrens kontraktur, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'Dupuytrens kontraktur'.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling, Farsø

Håndkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 30 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Ortopædkirurgisk Sengeafsnit O4

Tlf. 97 65 30 50

Fysio- og Ergoterapien, Farsø

Tlf. 97 65 31 30

Fysio- og Ergoterapien, Aalborg

Tlf. 97 66 42 10

Fysio- og Ergoterapien, Hjørring

Tlf. 97 64 16 82 / 97 64 16 83

Fysio- og Ergoterapien, Thisted

Tlf. 97 65 00 60