

# Indsættelse af protese i knoleddene

Du skal have indsat en eller flere proteser i dine knoled i hånden. På grund af din gigtsygdom er bruske og knoglevæv i hånden gradvist blevet ødelagt, hvilket er årsag til smerter og fejlstilling af fingrene. Formålet med operationen er at mindske dine smerter og ændre fejlstillingen i knoleddene.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt en blokade i armhulen/skulderen, som gør dig fri for smerter under operationen og de første timer efter. Dermed er kun armen bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchete på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Lægen indsætter en eller flere proteser i dine knoled gennem et snit over knoerne ved håndryggen. Huden syes sammen, og du får til sidst forbindelse og gipsskinne på hånden.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også revasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af den grund blive aflyst.

### Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

### Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du gipsskinne på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

Kontakt afdelingen, hvis du føler sig syg eller har feber.

## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

### Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

### Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset pga. øget infektionsrisiko. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Efter operationen får du udleveret smertestillende medicin til de første par dage. Hvis du får brug for mere, kan du kontakte din egen læge.

### Forvent hævelse og stivhed

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Lav derfor venepumpeøvelser flere gange om dagen ved at hæve armen helt op over hovedet.

### Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

### Reager på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

### Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødning bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

### Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan opstå betændelse efter alle operationer, men det sker sjældent ved denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følelserve eller får en blodansamling.

## KONTROL/EFTERBAHANDLING I ERGOTERAPIEN

### Kontrol efter 5 dage

Cirka 5 dage efter operationen skal du til sårkontrol hos ergoterapeuterne. Du får fjernet trådene hos dem, medmindre der er syet med tråd, som opløses af sig selv.

### Efterbehandling i Ergoterapien

Hos ergoterapeuterne får du lavet en skinne, som du skal bære i minimum 6 uger. Du skal jævnligt gå til bevægetræning, og du bliver løbende vurderet af læge og ergoterapeut. Dette får du mere information om, når du begynder dit forløb i Ergoterapien.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Ortopædkirurgisk Afdeling

##### Frederikshavn

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

##### Aalborg

Tlf. 97 66 23 94

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

##### Hjørring

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00