

Indsættelse af protese i tommelfingerens rodled

Du skal have indsat en protese i tommelfingerens rodled. På grund af slidgigt er brusken mellem knoglerne slidt væk, så knoglerne har direkte kontakt med hinanden, hvilket medfører smerter. Smerterne kan afhjælpes ved at indsætte en protese i tommelfingerens rodled.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen via en blokade i armhulen. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchette på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Lægen lægger et snit over din tommelfingers rodled. Herefter indsættes protesen i leddet. Til sidst får du en forbindelse og en gipsbinde på hånden.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Kontakt os, hvis du føler dig syg eller har feber.

Indsættelse af protese

For at afhjælpe smerterne i din tommelfinger sætter vi en protese ind i fingerens rodled.



Her er protesen sat ind i tommelfingerens rodled.

Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af den grund blive aflyst.

Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle af hensyn til risikoen for betændelse.

Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindelsen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag antibiotika og smertestillende

Du får udleveret antibiotika, som du skal tage om aftenen og dagen efter operationen. Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Efter operationen får du udleveret smertestillende medicin til de første par dage. Hvis du får brug for mere, kan du kontakte din egen læge.

Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

Lav venepumpeøvelser

Du skal lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

Træn håndens bevægelighed

Du må bruge din hånd til daglige gøremål. Bevæg hånden og fingrene inden for smertegrænsen, og træn fingrenes bevægelighed, så de kan bøjes og strækkes helt. Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

Forvent hævelse og stivhed

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Hævelsen og stivheden forsvinder af sig selv, når du bruger armen og hånden.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

Reager på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødning bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte en læge.

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det sker relativt sjældent ved denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følelnerve eller får en blodansamling i hånden.

Ved denne type operation kan protesen gå af led eller gå løs, men det sker sjældent.

KONTROL

5 dage efter operationen

Cirka 5 dage efter operationen skal du til kontrol på sygehuset. Lægen ser til såret, og du får en mindre gips på. Trådene, som du er syet med, opløses af sig selv.

3 uger efter operationen

3 uger efter operationen får du gipsen af. Derefter skal du begynde til efterbehandling hos ergoterapeuterne på Aalborg Universitetshospital. Du får information om dette efter operationen, og ergoterapeuterne kontakter dig og giver dig en tid.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om slidgigt i tommelfingeren, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'tommelfingerslitage'.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Frederikshavn

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

Aalborg

Tlf. 97 66 23 94

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

Hjørring

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00