

# Operation af tommelfingerens rodled

Du skal opereres, fordi du har slidgigt i din tommelfinger. På grund af slidgigt er brusken mellem knoglerne slidt væk, så knoglerne har direkte kontakt med hinanden, hvilket medfører smerter. Ved at fjerne en af håndrodsknoglerne ved tommelfingeren afhjælpes smerterne.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen via en kanyle i hånden eller via en blokade i armhulen/skulderen. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchete på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Lægen lægger et snit over tommelfingerens rodled. Herefter fjernes en af håndrodsknoglerne ved tommelfingeren. Hullet efter den fjernede knogle fyldes herefter ud med to sener, der stabiliserer leddet. Til sidst får du forbindelse og gipsskinne på hånden.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres.

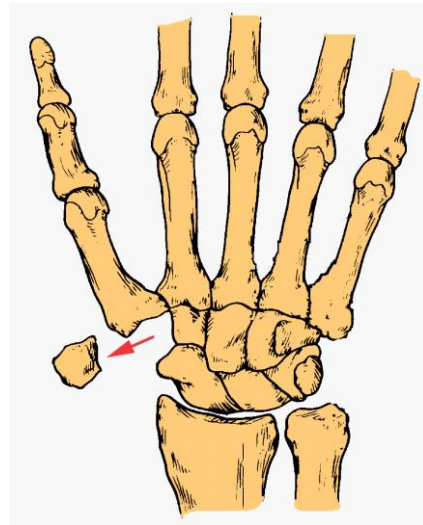
Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst. Kontakt afdelingen, hvis du føler dig syg eller har feber.

### Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

### Fjernelse af knogle

For at afhjælpe smerterne i din tommelfinger fjerner vi en af knoglerne ved tommelfingeren og erstatter den med to sener.



## EFTER OPERATIONEN

### Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

Du må ikke selv køre bil det første døgn efter operationen.

Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### **Hold hånden over hjertehøjde**

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

### **Lav venepumpeøvelser**

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Du skal derfor lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

### **Træn håndens bevægelighed**

Du må bruge din hånd til daglige gøremål. Bevæg hånden og fingrene inden for smertegrænsen, og træn fingrenes bevægelighed, så de kan bøjes og strækkes helt. Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

### **Hold hånden hævet om natten**

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

### **Hold forbindingen tør og ren**

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger infektionsrisikoen. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

### **Forvent ømhed ved arret**

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

### **Reagér på feber, smerter og ændret kulør**

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

### **Vær opmærksom på blødning**

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødning bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

### **Tag smertestillende efter behov**

I 6-8 måneder efter operationen kan du i perioder have smerter, som aftager gradvist.

Efter operationen får du udleveret smertestillende medicin til de første dage. Hvis du får behov for mere, må du kontakte din egen læge.

### **Sygemeld dig eventuelt**

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følelserve eller får en blodansamling i hånden.

Herudover opnår ikke alle patienter fuld smertefrihed, og enkelte oplever indskrænkning af bevægeligheden i tommelfingeren.

### **Vær opmærksom på infektion efter operationen**

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

## KONTROL

### 5 dage efter operationen

Cirka 5 dage efter operationen skal du til kontrol på sygehuset. Her tilses såret, og du får en mindre gips på. Trådene, som du er syet med, opløses af sig selv i løbet af nogle uger.

### 3 uger efter operationen

3 uger efter operationen skal du begynde til efterbehandling hos ergoterapeuterne på Aalborg Sygehus. Du får information om dette efter operationen, og ergoterapeuterne kontakter dig og giver dig en tid.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om slidgigt i tommelfingeren, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'tommelfingerslitage'.



### Kontakt

#### Ortopædkirurgisk Afdeling

##### Frederikshavn

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

##### Farsø

Tlf. 97 65 30 50

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.00 – 14.30

##### Hjørring

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

#### Ergoterapien AalborgUH

Tlf. 97 66 42 10