

Her kan du få råd og vejledning, efter du er blevet opereret for et hoftenært brud

Du skal nu hjem og i gang med hverdagen, efter du er blevet opereret for et hoftenært brud. I den forbindelse kan der opstå spørgsmål. For at hjælpe dig, har vi samlet en række kontaktnetninger, der kan gøre det lettere for dig og dine pårørende at finde den hjælp, du har brug for.

HJEMMEHJÆLP, HJEMMESYGEPLEJE OG BOLIGÆNDRINGER

Inden udskrivelse vil udskrivningsenheden i Aalborg Kommune vurdere, hvad du har behov for af fx:

- praktisk hjælp, rengøring eller madservice
- personlig hjælp og pleje, fx hjælp til hygiejne og bad eller til at komme i og op af sengen.
- hjemmesygepleje, fx sårpleje og smertebehandling

Efter udskrivelse kan du søge råd og vejledning om hjemmepleje, hjælpemidler og boligændring hos Myndighedshuset, Aalborg Kommune på tlf. 99 82 50 00 alle hverdage kl. 8.00-15.00.

Du kan finde mere information på www.aalborg.dk. Søg på "personlig hjælp og pleje".

AKUT SYGEPLEJE

Har du behov for akut sygepleje, det vil sige sygepleje, der ligger ud over den pleje, som er aftalt, kan du ringe til den koordinerende sygeplejerske i dit område på hverdage i tidsrummet kl. 7.30 - 15.00.

Sygeplejen er inddelt i disse områder:

- Nord: 99 31 59 69
- Centrum: 99 31 38 22
- Sydvest: 99 31 39 80
- Vest: 99 31 34 11
- Øst: 99 31 36 10

Uden for almindelig åbningstid inklusiv weekend og helligdage kan du kontakte Ældreområdet Vagtcentral på tlf. 99 31 72 07. Du kan læse mere på www.aalborg.dk. Søg på "sygeplejen".

GENOPTRÆNING

Du har frit valg i forhold til, hvem der skal stå for din genoptræning efter operationen. Den fysioterapeut eller ergoterapeut, der står for din genoptræning kaldes en leverandør. Leverandøren kan være privat eller kommunal. Udskrivningsenheden i Aalborg Kommune viser dig listen over mulige leverandører til udskrivningssamtalen. Her vælger du leverandør.

Udskrivningsenheden kan kontaktes på tlf. 99 82 34 01 alle hverdage mellem kl. 8.00 - 14.00

Du kan finde mere information om Træningsenheden, Aalborg Kommune på www.aalborg.dk. Søg på "træning efter sygdom eller ulykke".

Hvis du er berettiget til kørsel til og fra træning, kan du kontakte din træningsleverandør for mere information.

EGEN LÆGE

Du kan altid kontakte egen læge efter din udskrivelse. Det kan fx dreje sig om:

- Blodprøver
- Medicin, herunder udtræning af smertestillende medicin
- Fjernelse af a-graffer efter operationen
- Opfølgning på behandling for knogleskørhed
- Anden opfølgning efter operationen.